



La communication non violente - la C.N.V.

**Organisé par Solidarité Homéopathie
Dimanche 22 Janvier 2017 – Mairie Paris 2ème
Avec le Docteur Pascale Molho**

Plus de 20 ans d'expérience dans la CNV nous ont été offerts par le docteur Molho.

La CNV est une méthode de solution des conflits inter-personnels, professionnels, sociétaux, politiques ... La communication violente part d'un jugement porté sur la personne en face déclenché par la frustration d'un besoin sous-jacent fondamental.

Après avoir assisté à une scène de conflit effectuée par 2 élèves du dr Molho et nous avoir montré le déclencheur (un besoin non respecté, une non écoute...) et bien sûr ce qu'il convient de faire (reconnaître le besoin de l'autre) , PASCALE nous a proposé de passer à la pratique.



Nous avons pris nos papiers et nos crayons pour réfléchir D ABORD CHACUN sur une situation qui a déclenché notre colère.

Ensuite à deux, dans la confiance et le respect, l'UN a écouté l'autre :CHACUN a expliqué la situation de colère , ET L AUTRE A ESSAYE DE découvrir le déclencheur.

Pascale nous a offert de rire et sourire en face de situations banales de la vie quotidienne

Grâce à son expérience .. tout semblait si simple !!!

UN MERVEILLEUX ATELIER ... NOUS SOMMES RESSORTIS PLEIN D 'ENVIE DE METTRE EN PRATIQUEcette technique ;

OUI à la non violence!!!