



**Conférences Santé Grand Public**  
Centre Municipal d'Animation  
**Tempo la Cadenelle**  
15, Avenue de la Cadenelle  
**13008 MARSEILLE**

*Bus 83 et 19 Arrêt St-Exupéry/Prado*

**PROGRAMME d'OCTOBRE 2017 à JUIN 2018 inclus**  
**des Conférences médicales de Bagatelle**

**LUNDI 23 OCTOBRE 2017 à 18 h 30.**

**Prévention de maladies hivernales**

*Par Mme le docteur Martine DURAND-JULLIEN médecin homéopathe, présidente de l'Association Homéopathie Sans Frontière*

**LUNDI 27 NOVEMBRE 2017 à 18 h 30.**

**Principes de base d'un bien vieillir – Quelques indications**

*Par le M. le docteur Alain BOURDOT, médecin homéopathe acupuncteur*

**LUNDI 12 FEVRIER 2018 à 18 h 30**

**Comment se sentir mieux dans sa vie dès le réveil et régler ses conflits**

*Par Mme Annick POUZET, thérapeute : fleurs de Bach, shiatsu, décodage biologique, EFT (émotional freedom therapy)*

**JEUDI 29 MARS 2018 à 18 h 30**

**L'hydrotomie percutanée**

*Une solution efficace et durable dans les lombalgies, arthrose, gonarthroses, ... colites ...*

*Par le docteur Bernard GUEZ*

**LUNDI 28 MAI 2018 à 18 h 30**

**Comment se protéger des ondes électro magnétiques (WI FI téléphone portable etc ...) Quelles pathologies provoquent-elles ?**

*Par le M. le docteur Georges FILIPPI, Homéopathe, acupuncteur, bio résonance ....*

**ENTREES GRATUITES**

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Marseille

**Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance**

Contacts : 06 62 85 32 06 Docteur Michelle BONNEL, Présidente

– 06 64 94 02 92 Aline VALOIS, Secrétaire

E-mail : [shmarseille@orange.fr](mailto:shmarseille@orange.fr)

Site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)

Compte Twitter : @SolidariteHomeo

## PRINCIPES DE BASE D'UN BIEN VIEILLIR – QUELQUES INDICATIONS

Parmi les épreuves auxquelles nous confronte l'existence, celle de la « vieillesse » a cette caractéristique d'être vécue par une proportion toujours plus grande de la population, des pays occidentaux notamment (dont 25% a dépassé les 60 ans), et de se prolonger sur une durée de temps toujours plus longue (près de 20 000 centenaires en France métropolitaine actuellement).

Ce temps de vie actuellement plus long peut s'accompagner malheureusement de divers troubles entraînant une perte d'autonomie physique ou psychique de gravité variable mais parfois malheureusement importante.

Or, il existe un certain nombre d'observations, voire d'études cliniques, mettant en évidence que le type de mode de vie adopté, par-delà le destin individuel de chacun, a une grande influence sur la qualité de la vieillesse.

Il est ainsi possible de se préparer soi-même à cette phase de l'existence en optimisant ou en modifiant un certain nombre d'éléments de sa vie quotidienne.

Un certain nombre de ces facteurs de « prévention » seront abordés, qui peuvent être suivis par tout un chacun.

Docteur Alain Bourdot

[Conférence pour Solidarité Homéopathie, le lundi 27 novembre 2017]