



La Gestalt-thérapie

Atelier organisé par Solidarité Homéopathie
Jeudi 11 Février 2016 – Sainte Foy les Lyon

Excellente conférence de Jean-François LUROL sur la Gestalt Thérapie.

Cette technique issue de la psychanalyse permet au sujet un retour sur image. Elle permet au patient de percevoir de nouvelles images de son existence. Les psychiatres qui après-guerre ont travaillé à la mise en place de cette thérapeutique, voulaient changer la façon de travailler en psychiatrie.

Le thérapeute est avec lui pour l'accompagner dans ce voyage sans jamais en orienter le chemin. Il est important que le thérapeute lui-même soit passé par cette étape pour mieux appréhender le cas clinique et aider son patient à sortir de sa pathologie.



Plusieurs exercices ont été proposés :

- Un temps de silence
- Une communication passant par plusieurs étapes importantes : engagement, pré-contact, plein contact, désengagement.



Nous avons tendance à « brûler » ces étapes.

Des retours sur ces contacts ont été exprimés, suivis d'explications et de conseils par JF. Lurol.

PASSIONNANT