



Conférence Santé
Maison des Associations
9, Rue Louis Braille
06400 CANNES

Mercredi 3 décembre 2014, 20h30

**"Sport et santé :
les bienfaits du sport pour un équilibre de vie"**

Par le Dr Joëlle JACQUIN, médecin du sport.

pourquoi faire du sport ? Bénéfices attendus

- qui peut faire du sport ? en fonction de l'âge, de l'état de forme générale et de certaines pathologies
- comment peut-on pratiquer le sport sans risque ?

Entrée : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)

Adhésion annuelle SH : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)

En adhérent, vous encouragez nos médecins et thérapeutes qui font des missions de soins bénévoles en France et à l'étranger.

Contact : 06 87 277 900 – sh.06@orange.fr