

## 2<sup>èmes</sup> JOURNÉES DU GETCOP

LES TROUBLES DU SOMMEIL  
ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES

### CONSEIL D'ADMINISTRATION



**BUREAU** Président(e) d'honneur : Michel Boulangé, Nouzha Guessous

Président : François Paille

Vice-présidents : Philippe Hartemann, Jacques Kopferschmitt

Secrétaire général : Nguyen Tran, Secrétaire Générale adjointe : Marion Bernard

Trésorier : Jean-Louis Garillon, Trésorière adjointe : Catherine Panichot

Chargé de communication : Fernand Vicari

### CHARGÉS DE MISSION

Anne Buisson, Dominique Eraud

### MEMBRES

Marie Baqué-Juston, Jane-Laure Danan, Antoine Demonceaux, Jean-Pierre Houpe, Gisèle Kanny, Jean-Dominique de Korwin, Claude-Yves Pesly, Luc Picart, Yves Rouxville, François Tournay

### MEMBRES D'HONNEUR

Matthieu Ricard, Thibault de Montalembert

### COMITÉ SCIENTIFIQUE

Jacques Kopferschmitt, Hervé Vespigniani, Jean-Dominique De Korwin

### COMITÉ D'ORGANISATION

Frédérique Dambre, Jean-Louis Garillon, Philippe Hartemann, François Paille, Catherine Panichot, Claude-Yves Pelsy, Fernand Vicari

### COMITÉ D'ÉVALUATION

Nathalie Thilly, Diane-Louise Lassonde, Grégory Ninot

### DES COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES EN PLÉNIÈRES ET DES POSTERS

COORDINATION Jacques Kopferschmitt

## Bien-être - Prévention - Thérapies complémentaires

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

GRAND PUBLIC

### DES ATELIERS D'INFORMATION ET DE DÉMONSTRATION

Chant Postural, Pratique Holistique, Hypnose et ses différents courants, Dysbiose et réflexologie ou ostéopathie ? Intérêt de l'échographie, Médecines Traditionnelles Chinoises, Méthode naturelle d'oxygénation cellulaire - Bol d'air Jacquier, Musicothérapie et audio psycho-phonologie, Naturopathie, PNL Méditation, Tantra Yoga, Meditation Ayurveda Yoga, Gestion du stress et bien être en entreprise, Psychonomie, Qi Gong - physico-chimie moléculaire, Relaxation : réflexologie, hypnose et magnétisme, Shiatsu, Sophrologie, Voyages chamaniques et guérisons, Yoga Nidra, Naturopathie, Aromathérapie.

COORDINATION : Catherine Panichot

### LE VILLAGE

Sociétés Savantes, Écoles, Associations de Patients

### UN ESPACE EXPOSANTS

### PROGRAMME - INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS :

<https://www.getcop.org/tc-events/2emes-journees-thematiques-du-getcop/>

# 2<sup>èmes</sup> JOURNÉES DU GETCOP

## TROUBLES DU SOMMEIL & THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES



*Des pratiques  
à l'évaluation !*

## METZ CONGRÈS ROBERT SCHUMAN

112, RUE AUX ARÈNES - 57000 METZ

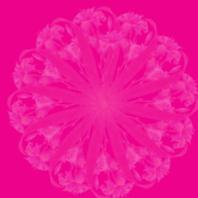
## 27-28 SEPTEMBRE 2019

[www.getcop.org](http://www.getcop.org)



## 2<sup>èmes</sup> JOURNÉES DU GETCOP

### LES TROUBLES DU SOMMEIL ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES



#### PROGRAMME

##### → 1<sup>ÈRE</sup> JOURNÉE : 27/09/2019

- **9h30 :**  
**Introduction**  
Pr François Paille (Nancy)  
Maire de Metz ou son représentant  
Pr Bruno Falissard (Paris)  
**Présentation du congrès :**  
Pr Jacques Kopferschmitt (Strasbourg)  
Témoignage d'un patient
- **10h30 : Les fondements**  
Président : Dr Alexander Pincherle (Luxembourg)  
Modérateur : Pr Jacques Kopferschmitt (Strasbourg)  
10h30 - Le sommeil et sa physiologie Dr Sandrine Launois (CEREVES-Paris)  
11h00 - Rythmes circadiens Dr Etienne Challet CNRS (Strasbourg)  
11h30 - Qu'attendre d'une exploration du sommeil et les objets connectés Pr Hervé Vespignani (CEREVES-Nancy)  
12h00 - France Insomnie et les usagers Jean Marc Loison (France Insomnie)

##### Visite Posters et Repas

- **14h00 : La place des thérapies complémentaires...**  
Président : Pr Nguyen Tran (Nancy)  
Modératrice : Pr Audrey Vanhauzenhuyse (Liège)  
14h00 - Thérapies cognitivo-comportementales : Pr Patricia Tassi (Strasbourg)  
14h30 - Hypnose Ericksonienne : Dr Patrick Bellet (Vaison-la-Romaine)  
15h00 - Méditation de pleine conscience : Dr Jean-Gérard Bloch (Strasbourg)  
15h30 - Médecine anthroposophique : Dr Robert Kempenich (Strasbourg)
- **16h00 PAUSE ET VISITE DES POSTERS**  
Président : Pr Jacques Fleurentin (Metz)  
Modérateur : Dr Fernand Vicari (Nancy)  
16h30 - La Phyto aromathérapie : Pr Jacques Fleurentin (Metz)  
17h00 - Crénothérapie : Dr Camille Gravelier, Pr Gisèle Kanny (Nancy)  
17h30 - Homéopathie : Dr Antoine Demonceaux (Reims)
- **18h00 Conférence : Sommeil et luminothérapie Pr Patrice Bourgin (Strasbourg)**  
Animation : Pr François Paille

## 2<sup>èmes</sup> JOURNÉES DU GETCOP

### LES TROUBLES DU SOMMEIL ET LES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES PERSONNALISÉES



#### PROGRAMME

##### → 2<sup>ÈME</sup> JOURNÉE : 28/09/2019

- **9h00 :**  
**Place des thérapies complémentaires...**  
Président : Pr Vincent Durlach (Reims)  
Modérateur : Pr Jean-Dominique De Korvin (Nancy)  
9h00 - Les interventions nutritionnelles métaboliques et naturopathie Mr G Scudeller (Rennes)  
Les interventions physiques :  
9h30 - Ostéopathie : Dr Alain Wurtz (Strasbourg)  
10h00 - Réflexothérapies : Mme Elisabeth Breton (Guyancourt)
- **10h30 : Pause et visite des posters**  
Présidente : Pr Véronique Mondain (Nice)  
Modérateur : Dr Patrick Tabouring (Luxembourg)  
10h30 - Sophrologie : Dr Natalia Caycedo (Barcelone), Mr Patrick Fiorletta (Nancy)  
11h00 - Nidra Yoga, ou Yoga du sommeil : Mme Hélène Weishard (Nancy)  
11h30 - Médecine chinoise : Pr Eric Marié (Montpellier)

##### Visite Posters et Repas

- **14h00 : La place des thérapies complémentaires...**  
Président : Pr Nathalie Thilly  
Modérateur : un usager  
14h - Dr Hugues Lefort, Thérèse Psiuk : Patient partenaire, patient expert. De l'accompagnement à l'autonomie.  
14h30 - Table ronde, Controverse, validation et perspectives animée par le Pr Nathalie Thilly (Nancy),  
Mme Diane Louise Lassonde (Genève) et Pr Grégory Ninot (Montpellier)
- **16h00 Conférence : Le sommeil dans les situations extrêmes ? Dr Michel Tiberge (Toulouse)**  
Animation : Mme Frédérique Dambre