

Solidarité Homéopathie



ATELIERS
Grand Public
Maison des Associations
9, Rue Louis Braille
06400 CANNES

ATELIERS SOPHROLOGIE

Ateliers/Séances basés sur la sophrologie Caycédienne

Par Sophie POISSONNIER , sophrologue.

"A la découverte de cet outil simple !

Deux séances de réalisation dynamique avec futurisation, deux séances avec prétérisation (travail sur le passé) et deux séances sur les valeurs.

Ces six séances sont liées dans leur progression afin d'apporter des techniques de mieux être et de mise en lumière des capacités qu'elles soient présentes passées ou futures.

Elles permettent une découverte globale de la sophrologie caycédienne, et par leur répétition un ancrage des techniques de relaxation utilisables au quotidien.

il est préférable de suivre ce cycle pour en récupérer l'efficacité et acquérir une autonomie de gestion du stress et des émotions."

Les dates : MERCREDI 04 et 18 avril 2018
 MERCREDI 02 - 16 et 30 mai 2018
 MERCREDI 13 juin 2018

Les horaires : 19 h00 à 21 h00

Les tarifs : la séance : 20 euros
 puis la séance : 15 euros si prise de 6 séances (soit 90 euros)

Les séances ont lieu dans la salle 111 rez-de-chaussée. A l'exception du 16 mai la séance se déroule salle 116 au 1er étage.

Le paiement en trois fois par chèque est possible (encaissement avril, mai, juin, soit 3x30 euros).

Pour tout renseignement et inscription : Valérie 06 87 277 900 ou sh.06@orange.fr

Solidarité Homéopathie est une association reconnue d'assistance et de bienfaisance qui finance son action humanitaire en organisant des conférences et des événements culturels.

Adhésion annuelle : 30 € (15 € étudiants et personnes en difficulté)

En adhérant, vous encouragez nos médecins et thérapeutes qui font des missions de soins bénévoles en France et à l'étranger

Contact : 06 87 277 900 – sh.06@orange.fr