

Mon Voyage Humanitaire en Birmanie (Février 2019) Avec l' Association



1. Présentation de l'association

Créée en 1994, Solidarité Homéopathie a pour objectif d'aider les populations les plus pauvres, en France et à l'étranger, à améliorer leur santé et à se soigner de manière peu onéreuse, à partir de leurs propres ressources, personnelles et environnementales.

Elle enseigne ces médecines naturelles, ainsi que les grands principes de la nutrition, la botanique médicinale et la culture biodynamique des sols.

Cette association est reconnue association d'assistance et de bienfaisance.

Elle assure des soins par des médecins spécialisés en homéopathie, acupuncture et ostéopathie.

Notre association ne comporte pas de salariés, mais uniquement des bénévoles.

Les missions de soins en France comme à l'étranger continuent; elles sont intenses et pleines de réussites. L'homéopathie, l'acupuncture et l'ostéopathie s'avèrent très efficaces dans de très nombreux cas. Merci aux médecins, sages femmes de Solidarité Homéopathie qui donnent de leur temps bénévolement !!!

Ce sont des médecines efficaces ,peu onéreuses et elles conviennent particulièrement bien aux démunis dont les corps sont fragilisés :
aussi bien par leurs conditions de vie précaire, leur alimentation avec peu de diversité et des conditions de travail très pénibles...;

A l'étranger, les thérapeutes de Solidarité Homéopathie interviennent dans de nombreux pays, en collaboration avec des structures caritatives locales.

actuellement SH est:

- En Inde: au Tamil nadu
- En Afrique: au Mali et au Burkina faso
- Au Guatemala
 - À Madagascar sur 2 sites : à FIANARANTSOA ET à l'île de Sainte Marie
- En cours de partenariat avec le Sénégal

SUR LE SITE SH, DES pages sont consacrées aux CR de ces missions.

Ces antennes organisent:

- Des consultations médicales, gratuites ou à un coût minime, au sein de structures telles que le Secours Catholique, les Sans abri, les centres sociaux et dispensaires ;
 - EX à Paris ; des consultations bénévoles sont données au centre Hahnemann et à
EMMAUS
- Des Conférences et ateliers Santé sensibilisent aux différentes approches de la santé dans les antennes. ET NOUS permettent de récolter des financements pour nos missions...

-EX à PARIS LES PROCHAINS ATELIERS:

- Interpréter son paysage par le dessin “Dr Raphael Cario”

- Améliorer sa vision - méthode Bates “MADAME Ghislaine DELAAGE”

- Des évènements culturels sont aussi proposés.
- En France, un réseau d’antennes à été créé (Paris, Lyon, Marseille, Nîmes, Montpellier, Cannes, Drome).

2. CHARTE DES MISSIONS

Les missions à l'étranger ont pour but de soigner les plus démunis, en privilégiant comme thérapeutique l'Homéopathie, l'Acupuncture ou toute autre médecine alternative reconnue au niveau européen, et de dispenser leur enseignement aux agents de santé, infirmiers, pharmaciens, médecins qui travaillent avec notre association dans le cadre d'une structure caritative locale.

Les enseignements de Nutrition et de Nutrithérapie ont pour but d'éveiller aux grands principes de l'alimentation.

Des cours de Botanique et de Culture Bio-Dynamique sont aussi organisés afin d'encourager la phytothérapie locale et d'améliorer la qualité des plantes médicinales (création de jardins) ainsi que celle des légumes et des fruits propres à l'alimentation. Les missions sont décidées par une commission, issue du Conseil d'Administration, qui est habilitée à choisir, organiser et valider chaque action. Cette commission veillera à l'application de la présente Charte et pourra, si les circonstances le justifient, modifier ces règles après accord du Président.

En général, les missions sont assurées « en binôme », dont un médecin. Les médecins peuvent être amenés à partir seuls.

Elles ont une durée variable, de 3 semaines à 3 mois, selon les programmes envisagés en coopération avec les associations locales qui nous accueillent.

Il est important de répondre à une demande par notre pédagogie et notre savoir faire avec une attitude positive et une ouverture d'esprit envers les coutumes, usages, pratiques de santé et de bien être des populations qui nous reçoivent et nous offrent leur hospitalité.

Nous devons communiquer sur un même niveau de conscience et de rapports humains qui enrichiront notre personnalité.

Toute personne qui part dans le cadre d'une mission de « Solidarité Homéopathie » doit être adhérente de l'association et être à jour de sa cotisation annuelle.

Par ailleurs, l'association doit être informée, pour des raisons de sécurité, sur la position géographique des personnes jusqu'à leur retour en France.

L'association prend en charge l'achat des médicaments, du petit matériel médical et du matériel d'enseignement nécessaires à la bonne marche de la mission.

Cependant, tout achat doit être fait après accord de la commission des missions, sous peine de ne pas être assumé financièrement par l'association.

L'hébergement et la nourriture sont pris en charge par la structure locale qui nous accueille ou, à défaut, par SH de façon forfaitaire.

L'association ne peut être tenue responsable des conséquences physiques et psychologiques résultant de la mission.

En cas de problème grave, une assurance rapatriement est prévue.
N'oubliez pas de nous donner le nom et les coordonnées de la personne à prévenir.

Au retour, il est demandé d'adresser au secrétariat un compte-rendu succinct pour notre site (une page avec des photos en annexe), et un compte-rendu de mission détaillé à usage interne, un répertoire des pathologies les plus rencontrées, la liste des médicaments fréquemment utilisés ainsi que la nécessité éventuelle d'achat de matériel médical ou de matériel d'enseignement, ceci afin d'améliorer la préparation des missions suivantes.

3. ANTENNE MOBILE

Une «Antenne Mobile» a été créée en partenariat avec le «Département Urgences Caritas», pour pouvoir agir rapidement en cas de catastrophe naturelle.

L'antenne est composée de médecins bénévoles prêts à soutenir, écouter et proposer aux victimes traumatisées nos différentes médecines naturelles (homéopathie, acupuncture, ostéopathie), si efficaces dans les suites de chocs.

Nouvelle mission de nos médecins auprès des migrants en France, à la demande du secours catholique et de Médecins du Monde.

Nous constituons une équipe de médecins au niveau de toute la France, afin de pouvoir répondre au mieux aux besoins qui se présenteront dans le futur.



4. PRÉFACE DE MON SÉJOUR

Le dispensaire est dans un petit village ...au bord de l'Irrawadi dans le old Bagan un dispensaire tenu par un moine et un médecin birman.

Ici beaucoup de patients !!

Ils sont tous gentils

Ils viennent souvent de loin (car les consultations sont gratuites...) Et avec leur famille C'est très touchant !

J'ai donné des soins aux "monk" du monastère voisin .

Ma salle d'attente ...entre autre sous l'ombre de l'arbre !!!

Je vais à vélo d'un lieu à l'autre à Bagan

A travers les magnifiques temples: du 9 ème au 13 eme siècle; environ 300 sur 50Km...

La vie est un peu magique..

Etre seule ... et

être dans le même lieu un certain temps ... (je suis logée dans les locaux du dispensaire)

Me donne la chance d'immerger très vite dans leur vie quotidienne ..

5. MON VOYAGE HUMANITAIRE

J'ai sur moi les certificats écrits par LE PRÉSIDENT DE SH
(SOLIDARITÉ HOMEOPATHIE)

... expliquant que je suis médecin SH ce qui justifie le port "de médicaments"
(une valise entière !!!) dans mes bagages :



et j'ai de nombreuses newsletters SH..
Je suis bien équipée pour que cette
mission se passe le mieux possible

L'arrivée à l'aéroport DE RANGON
APRES UN CHANGEMENT...16 h !

J'arrive à 7H du matin...

RANGON ... l'escale obligatoire de quelques heures avant de reprendre l'avion pour Bagan l'après-midi



J'en profite ... J'ai organisé une visite de la grande pagode SHWEDAGON

Chaque Birman va ou rêve d'aller une fois dans sa vie de la visiter.



Suite de la visite de la pagode de Rangon avec des dorures à la feuille d'or !!









Fin de la visite de la pagode...

Et HOP l'avion l'après-midi pour BAGAN !!

On survole ++++ plus de 300 temples sur 50 KM...



Me voila arrivée à destination... On me fait visiter les lieux ;



* Le dispensaire est un bâtiment en longueur ... avec plusieurs salles ... pour des consultations médicales et pour la pharmacie.

Ma salle de consultations ...

J'ai transformé une salle de soins ... et de stockage de matériel médical grâce à des paravents etc...





Ma table remplie que de Phyto ...homéo, huiles essentielleset mes aiguilles d'acupuncture

Les patients viennent de toute la Birmanie ... ils font parfois 1 ou 2 jours de voyage !!
car les soins sont gratuits !
Et la réputation de ce médecin excellente ..

Ce village vit à 2 vitesses :

- Les 3 jours du long WE où les 3 médecins sont là..... le village est envahi d'une énorme foule de patients.
- Ils viennent en famille ...(grand parents, parents, enfants, oncles, tantes ... voisins ...) qui profitent d'un moyen de locomotion .. ensemble ... et restent parfois 3 jours ... sur place



- Et les 4 jours hors week-end : le village est tranquille ...
Et se prépare aux 3 futurs jours si remplis de vie ...



Scènes de vie .. balayage des feuilles ...

Moi ...je consulte tous les jours ...

Les 4 jours où je consulte seule ce sont les patients du village et des villages alentours ...ainsi que le personnel du dispensaire et du monastère !!!

Ils sont tous demandeurs!!!



Toute l'équipe thérapeutique du dispensaire...

Le Moine... les 3 médecins Birmans et le responsable de la pharmacie



Toute l'équipe qui permet le bon fonctionnement du dispensaire toute l'année



Mo Mo en cuisine / Ni Ni l'aide pour les soins / Nu Nu la traductrice /
Bo Bo responsable de la pharmacie // To To l'homme à tout faire !!!

Le médecin qui a créé ce “dispensaire”... vient 3 jours chaque semaine

En effet ... Il est médecin chef sur un bateau de croisière qui fait escale 3 jours par semaine dans ce petit village au bord de l'Irrawadi ...

Voyant ces personnes si démunies ...et avec une alimentation si précaire, en plus des soins gratuits il a décidé de demander un budget ... au directeur de la compagnie de transport fluvial pour organiser des repas sur place.

Tous les repas sont préparés par les moines et le personnel qui dédient leur temps à cette activité.

Imaginez 300 personnes à nourrir environ!!!



Les 3 jours " très in " ... j'utilise ma pause déjeuner pour aider à servir les repas ...

Le dispensaire est très " heureux " de me voir "heureuse" de participer à la vie de ses lieux.

Je suis la seule "occidentale" !! Je suis un peu l'attraction !!





Des repas gratuits ... pendant le WE ...
des centaines de patients de toute la Birmanie

Et dehors, des grandes toitures pour protéger les tables des repas ...



Le déjeuner et le dîner ... UN SPECTACLE EXCEPTIONNEL







“Tout mal guérit par patience”
(proverbe français)



Pour les 4 jours “moins in”

Je prends le vélo et je vais m'immerger dans les temples de Bagan... Je grignote un avocat et une banane ... par ex

Voici quelques photos ... de prières dans la pagode tout près du dispensaire



Exceptionnel: on m'a proposé un rituel comme pour les birmans ...!!!

La cuisine végétarienne ... Le plus souvent ... les fruits et légumes locaux ...

On allait au marché à 5h du matin avec Ni Ni ... en vélo ... juste à côté !!!



Mo Mo la cuisinière du dispensaire.



Les pathologies les plus souvent rencontrées sont:

- L'hypertension
- Les accidents vasculaires
- Les troubles digestifs
- Les pathologies ORL et allergiques

Les 3 médecins ne pratiquent que l'allopathie...
mais ils ont entendu parler de ces médecines "alternatives"

Ces médecines dites aussi "écologiques"
avec des points communs...

La prévention, ré équilibrer les énergies, considérer le patient dans sa globalité, et ce sont pour la plupart des patrimoines de l'humanité reposant sur des traditions millénaires;



Les petites plantes de toutes les couleurs Pour une mission humanitaire .. dans les bagages et..... sur le terrain !!! Quel plaisir !!

Les consultations démarrent dès le lendemain..

Dans le dispensaire....avec Nu Nu ma traductrice qui a fait des études pour être guide touristique... elle parle anglais !!

Je vais donc faire un séjour linguistique in english !!!



On explique à chaque patient: l'acupuncture, l'homéopathie et les plantes qu'ils voient sur une table où tous les traitements sont étalés ;

Et vraiment tous les patients sont très vite enthousiastes et
"un bruit court qu'il y a une femme docteur qui fait beaucoup de bien"

" UNE ANECDOTE "

Quand les premiers patients ressortent ... ils vont vite voir les patients qui attendent et ils leurs disent " les aiguilles ... cela ne fait pas mal!! "

Et ...le bruit a... très vite couru ... Donc aucun problème !!

Tous sont charmants avec moi.



Ah les grands sourires .. quand ils quittent la salle de consultation ...
Souvent ... ils viennent me revoir ... pour me le dire.

Entre autre, les enfants qui sont venus m'apporter des dessins faits pour moi



Ils me font des petits signes par la fenêtre!!!! (Il faut dire qu'il n'y a aucune vitre aux fenêtres) ... On les ferme juste par des volets si besoin...

Ils viennent me faire un sourire ou me prendre les mains entre leurs mains ;

Que du bonheur !!

Ma salle d'attente sous l'ombre de l'arbre !!!!



“ LE MONASTÈRE “

La protection religieuse est indispensable
... d'ailleurs dans un village ... ce sont eux
qui prennent les décisions ...

On me présente le moine responsable ; il
viendra me consulter !!

et il sera si satisfait .. Qu'il va m'adresser
les autres moines de ce monastère et
même des monastères alentours !!!

J'irai régulièrement les rejoindre le matin
pour une méditation ...

C'est un très beau monastère en bois.





Et parfois les patients sur la terrasse, un lit dehors ... avec vue sur l'IrraWADI ..

car il y a tellement de patients !!!!



Ils se lavent dehors ... au robinet d'eau ...



Une température idéale pour moi: EN FEVRIER

J'aime cette chaleur qui est raisonnable !!!
Ce n'est pas encore la saison des grandes chaleurs.

Et on mange des fruits et légumes de saison ... J'aime ... avocats , tous les légumes verts connus en europe et d'autres ...
et les légumineuses " fèves ... Haricots, pois chiche, lentillespommes de terres

ET bien sur le riz !!!

Les fruits des pays chauds ..
Mangues, pamplemousses, bananes..
et les oeufs de poule et de canard ...!! Il y en a beaucoup là-bas!!

ON SE LEVE TRÈS TÔT

et on se couche tôt ... compte tenu qu'il fait nuit vers 18 H 30

On continue les consultations à la lueur des bougies !!!



6. CONCLUSION

Que du positif ... J'ai vraiment bien rempli ma mission médicale humanitaire ...
J'ai 2 carnets remplis des fiches de tous les patients ! ... ET

J'ai laissé sur place un tube de chaque traitement homéopathique et DES sachets de plantes et de l'argile.

;

Depuis mon retour, NU NU me tient au courant par mail des patients qui reviennent au dispensaire, qui ont eu de bons résultats avec "mon traitement" et qui désirent poursuivre. Je lui "renvoie" les prescriptions et elle leur remet le traitement.

Quel enthousiasme chaque mail !!!

Notre message continue à passer...jusqu'à la prochaine mission...

Chaque médecin m'a écrit un mot de remerciement et serait ravi que moi ou un autre médecin de notre association SH revienne !!

Ces petites entités ... très actives sont très utiles ... ;

Un pays magnifique quant à son passé ... HISTORIQUE ..., avec toute cette végétation enchanteuse ..

Des habitants souriants, chaleureux...qui m'apportent beaucoup

Que de très beaux souvenirs dans ma tête !!!



LE POUVOIR DE L'ENGAGEMENT

« Tant que nous ne nous engageons pas, le doute règne, la possibilité de se rétracter demeure et l'inefficacité prévaut toujours.

En ce qui concerne tous les actes d'initiatives et de créativité, il est une vérité élémentaire dont l'ignorance a des incidences innombrables et fait avorter des projets splendides : dès le moment où l'on s'engage pleinement, la providence se met également en marche.

Pour nous aider, se mettent en œuvre toutes sortes de choses qui sinon n'auraient jamais eu lieu.

Tout un enchaînement d'évènements, de situations et de décisions crée en notre faveur toutes sortes d'incidents imprévus, des rencontres et des aides matérielles que nous n'aurions jamais rêvé de rencontrer sur notre chemin...

Tout ce que tu peux faire ou rêver de faire, tu peux l'entreprendre.
L'audace renferme en soi génie, pouvoir et magie. »

Texte de

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

1749 - 1832

**Si notre action vous enchante, aidez nous à la
développer
EN ADHÉRANT OU EN ADRESSANT UN DON !**

www.solidarite-homeopathie.org

