



## COMPTE RENDU MISSION MADAGASCAR 18 septembre - 7 octobre 2016

*Hélène ALLIEZ-YANNICOPOULOS*  
*Sage-femme homéopathe, acupuncteur*

Je suis partie de Paris avec Noël Payet, ostéopathe à Toulouse pour la grande aventure malgache proposée par SH ! Soigner et former en Homéopathie est l'objectif fixé par l'association. Nous nous remettons à la confiance que nous mettons dans la Vie qui nous envoie en ce lieu plein d'attentes, peuplé d'habitants très pauvres. L'arrivée à Antananarivo s'est faite de nuit, nos bagages sont chargés à bloc de médicaments homéopathiques et de produits médicaux pour l'hôpital Ste Claire d'Andraikiba. Christian notre chauffeur nous a récupéré et amené à l'hôtel du cheval blanc où nous avons apprécié d'allonger nos jambes après ce long voyage de 11h assis ! Le dimanche a été consacré à la découverte de Tana; un tour d'horizon des principaux quartiers de la ville sans descendre de voiture nous a permis de nous faire une idée de cette ville pleine de charmes et de contrastes. Puis nous sommes partis tranquillement en direction d'Antsirabé en nous arrêtant régulièrement pour faire des photos de rizières et de fabriques de briques au bord des routes, matériel de base pour la construction des maisons toutes simples que nous découvrons tout au long des paysages que nous traversons. Le rouge et le vert dominant partout où nous posons nos yeux de chaque côté des routes que nous suivons.

Nous arrivons en fin d'après midi chez les frères Franciscains qui nous accueillent chaleureusement comme ils le feront durant toutes les journées que nous passerons avec eux.



## Hôpital Ste Claire d'Assise Andraikiba

Par ce compte rendu je vais vous raconter quelques journées typiques que nous avons passé pendant cette mission très riche médicalement, humainement et spirituellement.

### Lundi 18/09:

réveil à 6h, petit déjeuner au riz et maïs à 7h. 8h30 : départ pour visiter l'hôpital Sainte Claire d'Assise, qui est théoriquement une unité de soins mère-enfants et une maternité mais qui accueille finalement toutes personnes qui débarquent souvent de très loin en mauvaise santé pour se faire soigner sans avoir, la plupart du temps, d'argent pour payer.



Visite des lieux: 1 salle d'accouchement spartiate avec une table d'accouchement ancienne, un pèse-bébé, des bassines et un bassin. Il y a eu 30 accouchements dans ce lieu inauguré il y a un an par le couple présidentiel en novembre 2015. Il y a une chambre d'hospitalisation avec 4 lits, la chambre de garde pour la sage-femme, la pharmacie où je note tous les tubes homéopathiques présents ainsi que le bureau du médecin chef, du comptable et de l'intendant.

Une femme est hospitalisée, l'accompagnante est par terre sur une couverture ; la patiente âgée souffre de diarrhée et de déshydratation. Elle est arrivée en hyperthermie. On me dit qu'elle a encore mal au ventre je leur propose de lui donner du Colocynthis en 7 ch pour calmer ses spasmes abdominaux. Nous repartons après une séance d'acupuncture pour le médecin chef enceinte de jumeaux et qui est très fatiguée.

De 10h à 11h30 nous rencontrons le groupe qui va suivre les cours. Ils sont 10 dont 4 sage-femmes, 1 infirmière, 1 aide soignant, 1 mère de famille, 1 diacre franciscain, 2 soeurs clarisses.

Nous présentons l'homéopathie comme médecine alternative, le but de cette formation : pouvoir utiliser dans certains cas cliniques les médicaments que nous allons apprendre et que nous avons apportés. Il me semble plus motivant d'apprendre les médicaments auxquels ils auront accès de suite pour les expérimenter . Les cours auront lieu tous les jours sauf le week-end de 9h à 11h30 et de 14h à 16h. Le soir nous aurons ainsi des créneaux pour faire des consultations et soigner ceux qui le souhaitent.

Puis nous décidons de faire des ateliers d'ostéopathie entre la présentation des médicaments, pour faire bouger et respirer le groupe .

L'après midi nous commençons l'étude d'un premier médicament : - Chamomilla en 15ch pour l'enfant agité, coléreux, les difficultés à dormir , douleurs dentaires ... - Ignatia 15 ch : un des tranquillisants homéopathique pour les difficultés d'endormissement suite à l'anxiété, une grande peur, un deuil, un chagrin ...spasmes nerveux, douleurs nerveuses, diarrhées nerveuses . - Magnesia phos 7 ch : crampes contracture spasmes calmée par le chaud - Cuprum metallicum : tétanie, spasme violent, douleurs soudaines et violentes, calmées par le froid - Rhus tox : rhumatismes, - sciatalgies augmentées au réveil ...améliorés par le mouvement - Bryonia : rhumatisme améliorés au repos - Arnica : traumatismes, chocs physiques et psychiques, coups, blessures, cicatrices, bleus...

En fin de journée nous recevons avec Noël deux patients en ostéopathie. L'un à qui je donne un traitement pour favoriser la cicatrisation et la récupération post opératoire : arnica 7CH, 3gr 2 fois par jour et opium 15CH, 3gr le soir.

## Mardi 19/09 :

nous avons deux nouvelles étudiantes, deux médecins du centre régional de santé qui est le service administratif de l'organisation des soins de santé dans la grande région du centre dont la capitale est Antsirabé.

Nous reprenons pour débiter la matinée les médicaments vus la veille et les principes de bases de l'homéopathie (les cinq piliers ou lois) Puis nous étudions : - Mercurius solubilis, - Belladonna, - Arsenicum album.

Nous faisons en fin de matinée des exercices posturaux grâce à Noël qui nous guide pour stimuler la circulation et éviter les crampes. L'après-midi je laisse Noël assurer l'enseignement : respiration, initiation au touché, au ressenti corporel, un domaine d'investigation très intéressant pour se soigner et se prendre en main.

## Mercredi 20/09 :



Nous nous réveillons tôt comme tous les matins ...5h15 Nous recevons beaucoup de force et de joies profondes lors de ces offices que nous partageons en fraternité avec les frères qui nous accueillent.

Nous avons rendez-vous à 8h avec le directeur du centre régional d'organisation des soins de santé. Il nous écoute lorsque nous lui expliquons l'objectif de notre mission et l'intérêt de

l'homéopathie comme médecine alternative, accessible à toutes les populations et soignant de nombreuses maladies sans risque d'effets secondaires ou d'interactions médicamenteuse ou encore d'accoutumance . Nous l'invitions à venir si ce n'est qu'une demi-journée pour se rendre compte lui-même .

Après une halte pour du change et quelques petites courses rapides nous rentrons au centre franciscain pour une nouvelle matinée de cours. 9h15 : nous débutons les cours par l'étude de - China, médicament de la perte de liquide entraînant une grande fatigue - Podophillum, médicament de la diarrhée. - Ipeca, médicament des nausées et vomissements de la grossesse, mais aussi - Nux Vomica, - Sépia, - Phosphorus - Nux Moschata.

Nous leur demandons ce qu'ils rencontrent souvent comme pathologies, ils nous demandent les médicaments pour soigner la constipation, les hémorroïdes : nous étudions : - Hydrastis - Lycopodium - Ignatia - Bryonia - Aconit - Lachesis - Murriaticum Acidum - Belladonna.

Chaque médicament étudié montre les indications très nombreuses qu'il recouvre et je leur demande de retenir deux ou trois indications pour chaque remède. Nous faisons une pause avec les exercices de bascules du bassin et de prise de conscience du périnée grâce à Noël. Nous continuons avec les traitements des hémorragies : - China - Phosphorus que nous avons vu mais aussi Arnica, - Sécale Cornutum, Arsenicum Album que nous reverrons encore par la suite pour d'autres indications bien sur !

L'après-midi nous étudions les antispasmodiques homéopathiques et anti-coliques et colites - Colocynthis - Magnesia Phos - Cuprum Metallicum que nous avons déjà évoqué mais aussi les antispasmodiques liés à l'utérus : - actéa racémosa et caulophillum pour les prolapsus utérins : nous revoyons sépia, sécalé cornutum

Les étudiants demandent les traitements de la rhinopharyngite et de la sinusite : nous en profitons pour étudier : Allium Cépa Kalium Bichromicum Ferrum Phosphoricum Belladonna Mercurius Solubilis Pulsatilla Nux Vomica Pour Les Sinusites Aigues : Hepar Sulfur Et Pyrogenium Lachesis Hydrastis Kalium Bichromicum Mercurius Sol

Nous profitons de ces discussions autour de maladies fréquemment rencontrées pour donner des conseils diététiques . Bien sûr nous parlons du sucre en poudre dont ils sont friands dans le café ou dans les jus de fruits que nous conseillons de réduire pour diminuer l'acidité du corps qui fait le lit de nombreuses maladies comme les infections urinaires et les mycoses, les ulcères et bien d'autres maladies. Nous parlons aussi de la prévention du diabète et des conseils diététiques pendant les épisodes de diarrhée ... l'arrêt du lait sous toutes ses formes en cas de diarrhée les surprend ! Nous leur expliquons le rapport entre les tensions du corps et le stress, les pathologies qui peuvent en découler ...



*les personnes en formation avec Hélène et Noël*

#### **Jedi 21/09 :**

Nous assistons à une messe en malgache dans la grande église catholique de la fraternité... Ma tête et mes cervicales ne me font enfin plus mal, mon énergie revient pleinement pour donner de ma personne avec encore plus de dynamisme lors de l'enseignement et des consultations .Après le petit déjeuner de riz et de maïs, j'ai 3/4 d'heure pour préparer un cahier de remèdes homéopathiques avec leurs indications et posologies afin que chaque soignant de l'hôpital Ste Claire puisse utiliser les tubes que nous leur laissons.

Puis nous mettons au point avec Noël ce que nous allons aborder dans la journée. Je décide avec son accord de ne pas aborder pour cette semaine de nouveaux médicaments mais de leur apprendre l'interrogatoire en homéopathie puis la notion de terrain et de diathèse. Cela nous prendra toute la journée. Nous terminerons par le drainage et le traitement des jambes lourdes, varices et périphlébites. Cela nous permettra toute la journée de vendredi d'étudier des cas cliniques que je leur proposerai sous forme de jeux de rôle afin de revoir tous les médicaments et pathologies étudiés depuis le début de la semaine. Le matin comme l'après-midi, nous coupons les cours théoriques par des ateliers de mouvements et respirations animés par le docteur Noël comme ils l'appellent ! Ils prennent conscience grâce à ces exercices de la respiration abdominale, thoracique, dorsale, des mouvements

du bassin, de la colonne, du sacrum et du périnée ; tout cela pour débloquer des tensions et des compressions qui provoquent congestions et douleurs diverses.

### **Vendredi 22/09 :**

Nous faisons une visite à l'hôpital Ste Claire .



Un bébé est né cette nuit, il s'appelle Oméga, pèse 3200gr; nous allons rendre visite à la jeune maman et son nouveau-né qui vont bien mais la maman a de la fièvre et semble très fatiguée. Je propose aux sages-femmes de lui donner Belladonna 5ch 3gr toutes les 2h jusqu'à amélioration et China

7ch 3gr 3 x par jour pendant 5 jours et Arnica 7ch 3gr 3x par jour ... le bébé est bien couvert auprès de sa mère

Nous repartons pour les cours mais l'idée germe en nous d'aider cet hôpital qui est le lieu de mise en application de ce que nous apprenons à nos élèves en homéopathie ; donc cela est cohérent pour la pérennité de notre démarche que ce lieu de soins vive .

Nous repartons pour les cours qui débutent à 9h avec une nouvelle recrue, le médecin chef de la maternité qui est enceinte de jumeaux et démarre son congé maternité. Nous avons également deux nouvelles sœurs médecins dans des dispensaires et une sœur infirmière.

Nous faisons une grosse matinée de révisions des médicaments vus dans la semaine puis nous attaquons plusieurs cas cliniques afin de rendre plus concret l'enseignement. Chacun joue à tour de rôle le malade et le médecin afin d'être plus à l'aise avec l'interrogatoire et de proposer un traitement que l'on discute



ainsi que la posologie et les conseils d'hygiène de vie en fonction de la pathologie rencontrées. Cela donne lieu à de riches échanges et améliore la compréhension de l'utilisation de l'homéopathie.

6 cas cliniques ont été présentés, chaque groupe inventant une pathologie, il y a eu 5 cas sur 6 de diarrhée . Nous quittons pour le week- end et nous nous disons tous à lundi pour de nouvelles leçons d'homéopathie . Nous avons pris le temps dans la journée de faire des photos du groupe et des ateliers avec Noël . Pendant le week-end avec Noël et le père Fidelis ainsi que Malala la sage femme comme guide nous avons visité Antsirabé et fait les courses pour ramener de jolis objets artisanaux de décoration pour SH. Le lendemain nous avons pris la route tôt pour aller à Armbouts ; nous avons

traversé des paysages magnifiques, rencontré sur les routes des enfants et des adultes beaux et souriants à notre contact, pris beaucoup de photos et mangé dans un restaurant typique, accueillis par la famille de l'ingénieur qui a suivi la construction de l'hôpital Sainte Claire d'Assise.

### **Lundi 26/09:**

après notre traditionnel moment de prières et de recueillement, nous partageons un petit déjeuner et nous remettons au travail . Nous avons 10 à 12 élèves permanents, ce chiffre peut varier par moment .Nous débutons la matinée par l'étude de Stannum Metallicum qui intéresse beaucoup notre auditoire car il concerne les faiblesses thoraciques et pulmonaires suite à des infections bronchiques et pulmonaires fréquentes à Madagascar. Puis nous étudions les différentes toux spasmodiques à partir de 5 cas cliniques et l'utilisation de Drosera et Cuprum metallicum et suivant les cas : Kalium Bich, Ignatia ou Sticta pulmonaria

Nous poursuivons avec les traitements des dysménorrhées primaires : Colocynthis, Actéa Racemosa et Caulophyllum reviennent .

L'après-midi nous étudions Gelsémium semp pour le trac et le stress paralysant ..;

Nous terminons avec Spongia Tosta : pour la trachéite, la thyroïde et le goitre ainsi que la toux violente .

Le matin et l'après midi, Noël nous fait 3/4 d'heure d'atelier d'initiation à l'ostéopathie. Sentir sur soi et sur l'autre les changements de pression et de températures, de consistance en fonction de la respiration et des mouvements d'expir et d'inspir . Chaque soir après les cours nous soignons des personnes qui se présentent spontanément pour des problèmes de digestion, de sommeil, de maux de tête et de dorsalgies.Nous faisons l'interrogatoire avec bienveillance ensemble puis Noël les soigne en ostéopathie et je complète avec un ou deux médicaments homéopathiques.

Mardi et Mercredi Nous avons pris la liste de tous les médicaments donnés par l'association et distribués aux étudiants afin de les utiliser si des personnes autour d'eux en ont besoin. Et nous avons décidé de revoir chaque médicament jusqu'à la fin de la formation, leurs indications et leurs posologies pour que progressivement ils les connaissent de mieux en mieux.

Jeudi et Vendredi Nous étudions ces 32 médicaments sous forme de cas cliniques.



Lundi Il y aura un test de connaissances demandé par le père Fidélis avec 10 questions sur 2 points afin de vérifier et valider les connaissances de nos étudiants.

En discutant avec le père Fidélis nous prenons conscience que les étudiants sont très contents et très intéressés par la formation, ils trouvent la méthode très claire et concrète.

Il semble opportun pour les missions suivantes de construire un programme en trois ans pour former de manière progressive et

construite une formation d'homéopathie solide à raison de 3 semaines deux fois par an par exemple. Chaque médecin ou sage femme homéopathe aura un support de cours commun pour la 1ère année, 2ème année et 3ème année, programme qui sera envoyé au père Fidelis afin que les médecins et personnels soignants puissent s'inscrire et s'organiser dans leur emploi du temps pour venir ... Le matin pour les premières années et l'après-midi pour les « deuxième année » pour commencer ... les 3ème année ayant une session dédiée sur 15 jours ou 3 semaines. Ceci est une proposition que je formule à l'association et qui semble correspondre à l'aspect officiel que pourrait prendre la formation à l'avenir.

Les habitants doivent pouvoir se faire soigner dans des hôpitaux tels que Sainte Claire d'Assise gratuitement s'ils n'ont pas d'argent. L'homéopathie est une bonne médecine à laquelle ils peuvent avoir accès si nous continuons à former et soigner les populations locales.

Ce voyage et cette mission ont été riches d'enseignements pour moi, tant sur le plan humain, médical, social que spirituel. Je remercie Solidarité Homéopathie pour sa confiance en m'envoyant enseigner l'homéopathie là-bas et je me tiens à la disposition de l'association pour y retourner d'ici 6 mois si possible !Et chaque année par la suite !