



LA LETTRE 2007

Chers amis,
Comme chaque année, voici la «Lettre de SH», afin de vous rendre compte des activités de l'association pendant l'année écoulée et vous informer de nos projets pour l'année à venir.

L'année 2006 a surtout été consacrée au Pérou et au Congo. Ces missions continueront en 2007, ainsi qu'au Mali, au Niger et en Inde...

La présidente, Marie-Claude Yannicopoulos



Le docteur Sylvette Laugier en consultation à Huaraz

MISSIONS A L'ETRANGER

CONGO-BRAZZAVILLE

Mission de 5 semaines (du 8 janvier au 11 février) par le docteur Raymond Betzinger de Saverne (Haut-Rhin) avec, pendant 15 jours, consultations en pleine brousse auprès des populations Pygmées.



Le Dr Raymond Betzinger en consultation chez les Pygmées

Ensuite, enseignement et consultations au « Centre Hanhemann » de Brazzaville durant 3 semaines. Conclusion de Raymond : **« comme les années précédentes, je suis émerveillé par la rapidité avec laquelle guérissent les malades grâce à nos remèdes ».**



Administration perlinguale de quelques gouttes d'une dilution homéopathique

PEROU : 1^{ère} mission

Mission de 3 mois (du 10 mars au 23 mai), par Francine Drieu, docteur en pharmacie et nutritionniste, de Grasse (Alpes Maritimes).

Enseignement sur la nutrition, l'homéopathie, les Harmonisants de Bach, soins et conseils ainsi que constitution

de petites pharmacies homéopathiques dans les lieux de missions habituels où 3 dispensaires de médecines alternatives ont été créés par nos soins :

Lima, Huaraz, Puno, mais aussi dans les régions les plus reculées de la Cordillère des Andes:

Hualcan à 3000m d'altitude, Llanganuco à 3857m, Ayacucho, Huancavelica à 3755m et aussi Huayllahuco, près de Puno à plus de 4000m !

Conclusion de Francine : **« Cette mission m'a permis de découvrir diverses communautés particulièrement pauvres. Et là, l'apport de l'homéopathie fait de véritables miracles. Il suffit d'une trousse contenant une petite centaine de remèdes pour couvrir la plupart des affections ».**



Le village de Hualcan

MISSIONS A L'ETRANGER

BOLIVIE

Du 23 mai au 5 juin, Francine Drieu a prodigué des conseils en nutrithérapie au centre d'accueil d'enfants dénutris de Cemetra, banlieue extrêmement pauvre de Santa Cruz.



Bébé dénutri au centre d'accueil de Cemetra

PEROU : 2^e mission

Du 12 au 28 mars, en partenariat avec l'association Ayni-Projects, Anne-Laure Rigouzzo-Weiller, docteur en botanique et Bruno Weiller, ingénieur agronome, tous deux de St Léon sur Vergèze (Dordogne), ont travaillé sur l'étude des plantes médicinales andines avec une approche anthroposophique permettant de mieux les utiliser.

■ Travail en partenariat avec le dispensaire de Hualcan qui dessert 7 villages de la Cordillère des Andes pour les soins quotidiens.

■ Elaboration d'un jardin de plantes médicinales locales et d'un séchoir.

■ Enseignement de l'homéopathie, fabrication de teintures mères et de dilutions, draineurs, collyres, pommades...

■ Enseignement de l'agriculture bio-



La visite du futur jardin de plantes médicinales

dynamique à une quinzaine d'agriculteurs de la région de Hualcan. Fabrication de tisanes, de purins et de décoctions. Réalisation d'un compost. Conclusion d'Anne-Laure : **« les participants ont manifesté leur enthousiasme pour cette formation, tant sur le plan théorique que pratique. Ils ont tous fait la demande de poursuivre ce travail sur les plantes ».**

Conclusion de Bruno : **« constat douloureux : la perte des connaissances traditionnelles concernant les modes de culture et la dégradation de l'environnement de la petite région. Un gros travail de suivi et de re-motivation des agriculteurs pour réveiller le savoir agricole est à faire. »**



La fabrication du compost

MISSIONS A L'ETRANGER

PEROU : 3^e mission

Du 27 avril au 15 mai, avec le docteur Suzette Laugier de Vergèze (Gard). Consultations et enseignement de l'homéopathie et de la nutrition, en tandem avec Francine Drieu, au dispensaire de l'Institut San Camilo de Lima pendant quelques jours, puis au pied de la Cordillère Blanche dans les dispensaires de Huaraz et de Yungay. Egalement consultations dans une école car, au Pérou, la médecine scolaire préventive n'existe pas et seuls les enfants très malades consultent un thérapeute.



Conclusion de Suzette : *« la thérapeutique homéopathique est une aide précieuse dans leur pratique avec prescription de traitements symptomatiques et leur travail de la matière médicale les amène à une réflexion sur le traitement de terrain, d'où l'utilité de notre présence pour les aider à devenir de plus en plus autonomes. »*

PEROU : 4^e mission

Du 15 juillet au 17 août, avec le docteur Claire Gagnaire de Lahitte (Gers), accompagnée de Pauline venant d'Alicante bénévolement et à ses propres frais pour servir d'interprète.

Pendant deux semaines, consultations à l'Institut San Camilo de Lima, puis à Huachipa, un bidonville particulièrement misérable situé à 1h30 de Lima. Ensuite retour à San Camilo pour 15 jours de formation en homéopathie à des thérapeutes *« merveilleusement intéressés »*. Enfin, pendant une semaine, consultations à Comas, autre bidonville de la périphérie de Lima.

Claire Ganière (photo à venir par courrier sur papier)

Conclusion de Claire : *« Ces personnes apparemment frustrées sont ouvertes et très participantes à effectuer une démarche que beaucoup d'occidentaux ont du mal à appréhender. Un chaleureux soleil déborde des cœurs péruviens. Bénévoles inconditionnellement disponibles et avisés, reconnaissance émouvante des patients qui demandent la continuité du travail mis en place depuis plusieurs années déjà ».*

MISSIONS A L'ETRANGER

PEROU : 5^e mission

Du 13 octobre au 24 décembre avec Francine Drieu. Enseignement (Homéopathie, Nutrition, Harmonisants de Bach) auprès de l'organisation «Provida» qui gère les petites herboristeries présentes dans les grandes villes ainsi que dans les bidonvilles situés à leur périphérie.

Soins et reconstitution de la pharmacopée dans les différents dispensaires de médecines alternatives créés par nos soins à Lima, Huaraz, Puno.



Formation à la nutrition

En collaboration avec «CARITAS», enseignement sur la nutrition auprès d'une trentaine de «promoteurs de santé» d'une des régions les plus reculées et les plus pauvres du Pérou : Huancavelica, à 3750m d'altitude, avec préparation et dégustation de repas équilibrés et riches en vitamines et oligo éléments à partir de produits locaux facilement accessibles.

PEROU : 6^e mission

Du 29 octobre au 22 novembre avec le docteur Christian Latriche de Pons(Charente).

Mission d'évaluation pour faire le point sur les actions en cours dans le pays, identifier les forces, les faiblesses, les risques et les opportunités dans chacune d'elles.

Conclusion de Christian : **«il semble que nous devions continuer à oeuvrer à Lima, Huaraz et Puno, où nous sommes déjà présents, mais aussi répondre à la demande de Cuzco et d'Arequipa.**

La demande croissante en faveur des autres médecines alternatives doit nous pousser à ouvrir les portes de SH à des thérapeutes pratiquant ces autres médecines (en particulier les acupuncteurs et les ostéopathes) ».

PEROU : 7^e mission

Du 31 octobre au 26 novembre, avec Anne-Laure Rigouzzo-Weiller et Bruno Weiller.

Travail d'Anne-Laure : pendant deux semaines, à Carhuaz, formation en botanique goëthienne d'une trentaine de personnes venues de tout le Pérou (mission organisée par l'association Ayni). Ensuite, préparation de T.M., d'élixirs floraux, de collyres, de draineurs et de crèmes.

Enfin, séjour de trois jours à Iquitos pour préparer une prochaine mission d'étude goëthienne des plantes amazoniennes, en collaboration avec l'Institut de Recherche sur les plantes de

MISSIONS A L'ETRANGER

l'Amazonie Péruvienne et l'Institut des Médecines Traditionnelles.



Conclusion
d'Anne-Laure :
« Cette approche
des relations entre
l'homme et la
nature par le
biais des plantes
médicinales

locales semble évidente et nécessaire aux Péruviens.

Après 3 missions, la demande reste forte et même croissante, avec une multiplication des lieux de cours possible ».

Travail de Bruno - initiation à l'agriculture biologique et biodynamique :

- amélioration du petit séchoir et plantation des premières plantes médicinales pour le centre de santé du village de Hualcan.

- Fabrication de tisanes, décoctions, purins, compost, bouse de corne, selon les principes de la biodynamie.

Puis à nouveau, cours à l'Université

Enseignement de la biodynamie à des agriculteurs



Agricole de Huaraz devant une quarantaine de stagiaires.

Conclusion de Bruno : **« l'association Ayni n'ayant pas assuré le travail initié à Hualcan, il ne peut être poursuivi. Par contre, le travail initié à Huaraz semble plus prometteur. Un groupe d'agriculteurs déjà constitué (100 membres) a pris en main l'organisation de l'avenir ».**

Observation de plantes



Quiquitos, l'Institut de Recherche sur les plantes de l'Amazonie Péruvienne, très intéressé, a organisé un cours de formation en agriculture biodynamique pour l'automne prochain.



Plantation de plantes médicinales

LES ANTENNES FRANÇAISES

ANTENNE DE L'HERAULT

■ Consultations aux trois Resto BB des Restos du Cœur une fois par semaine par les docteurs Marie Lu Caron et Sonia Cohen, médecins homéopathes à Montpellier.

■ Consultations à la «Halte Solidarité», structure ouverte aux SDF ou aux personnes en grande difficulté, une matinée par mois par le docteur Marie Lu Caron.

■ Conférences de santé familiale une fois par mois d'octobre à juin.



■ Journée de l'homéopathie en mars sur le thème de l'alimentation.

■ Stand à la «Quinzaine du Tiers Monde», au Salon Bio-Harmonie à la «Comédie de la Santé».

■ Groupe de tri de médicaments homéopathiques tous les lundis après-midi.

ANTENNE DE LA DROME

■ Stages Information Santé Grand Public une fois par mois d'octobre à juin.

■ Groupe de tri de médicaments homéopathiques une fois par mois.

ANTENNE DU GARD

■ Stages Information Santé Grand Public une fois par mois d'octobre à juin.

■ Ateliers d'initiation à la médecine



anthroposophique et aux Harmonisants de Bach six samedis par an.

■ Soirée Cabaret en mars,

■ Stand à la «Journée des associations» du Lycée d'Alzon en octobre,



■ Stand au Festival des Santons de Garons en novembre.

■ Concert de Noël en décembre

■ Groupe de tri de médicaments homéopathiques tous les lundis après-midi.

Les différentes activités des antennes nous permettent, avec vos dons et les adhésions, de financer les missions.

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
EXTRAORDINAIRE
DU 3 FÉVRIER 2007**

Par le vote à l'unanimité de la modification des statuts, notre association s'ouvre officiellement aux autres médecines alternatives.

En effet, nous pensons qu'elles apporteront aux populations déshéritées des pays où nous allons une variété d'outils thérapeutiques peu onéreux, relativement faciles à apprendre et à utiliser pour traiter, en complémentarité avec l'homéopathie, un grand nombre de maladies.

Nous adhérons sans réserve à ces médecines alternatives qui, comme l'homéopathie, prennent en compte la totalité de l'être humain et son interdépendance permanente avec le milieu qui l'entoure.

Cette ouverture implique une légère modification du nom et du logo de notre association.

Elle s'appellera prochainement : « **Solidarité Homéopathie et médecines alternatives** ».

**PROJETS DE MISSIONS
POUR 2007**

Continuer nos missions en Bolivie, au Pérou et au Congo et reprendre nos missions au Mali (une mission a déjà eu lieu en janvier), au Niger et en Inde.

Dans tous ces pays, le développement des cours de nutrition devrait permettre aux populations locales une meilleure alimentation, base essentielle de la santé.

L'enseignement de l'homéopathie et des autres médecines alternatives devrait leur apporter une variété d'outils thérapeutiques permettant de traiter un maximum de pathologies courantes.

L'étude goëthenne des plantes médicinales locales devrait leur permettre de mieux utiliser leur phytothérapie ancestrale.

Enfin, l'enseignement des principes de culture biodynamique devrait améliorer, à la fois la qualité de l'alimentation et des plantes médicinales, mais aussi régénérer les terres dégradées par l'utilisation abusive d'engrais chimiques et de pesticides.

Tout ceci devrait permettre aux populations locales de s'autonomiser peu à peu sur le plan médical.

Nous espérons que vous serez nombreux à partager notre enthousiasme devant l'ouverture de notre association et que vous aurez à cœur de soutenir l'amplitude nouvelle de notre action par votre adhésion ou par un don à votre convenance. Nous vous en remercions très chaleureusement

Dr Marie Claude Yannicopoulos, présidente