



## Conférence Santé

Salle Pétrarque  
2 Place Pétrarque  
Montpellier

# Jeudi 7 Novembre 2019, 19h30 La Posturologie

*Jean Luc Boesch Médecin Homéopathe*

. Et si ça venait de votre posture?

Redresse-toi ! Tiens toi droit ! Qui n'a pas entendu ces paroles ?  
Se redresser est le propre de l'Homme, se tenir sur deux « pattes », mais se mouvoir aussi...

Etre solide et mobile à la fois...une contradiction ?

C'est le système tonique postural qui permet cette coordination, cette perfection.

Un déséquilibre dans cette mécanique précise fait apparaître la douleur.

- Un appui asymétrique du pied peut provoquer une bascule du bassin, des douleurs et raideurs lombaires.
- Un défaut de convergence oculaire peut provoquer des migraines ou des vertiges.
- Un articulé dentaire déséquilibré peut provoquer raideurs et douleurs cervicales.

Au delà du pathologique, notre posture signe aussi notre comportement, nos aptitudes individuelles, influence nos performances sportives et même notre organisation psychologique...

Cette conférence fera le point sur ces différents aspects

**Entrée** : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)

**Adhésion annuelle SH** : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)

En adhérent, vous encouragez nos médecins et thérapeutes qui font des missions de soins bénévoles en France et à l'étranger.

**Contact** : 04 67 68 34 88 – 06 29 03 72 09

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Montpellier  
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Président : Docteur Jean Luc Boesch

Contact : 04 67 68 34 88 ou 06 29 03 72 09 - E-mail: [sh.herault@gmail.com](mailto:sh.herault@gmail.com)

site: [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org) Compte twitter: SolidariteHomeo