



Jeudi 15 Mars 2018
Conférence Santé à 19H30
Salle Guillaume de Nogaret
Espace Pitot Montpellier

Jeudi 15 Mars à 19H30

Avec Brigitte Nodon Thérapeute

« Stress, Burn Out et Sens de la vie... »

Notre pays est l'un des plus distributeurs d'anxiolytiques et d'anti-dépresseurs au monde. Le pourcentage des Burn Out est en augmentation permanente depuis quelques années.

Malgré les connaissances, les articles, les émissions sur le stress et les émotions, l'escalade du mal être français ne cesse d'augmenter.

Cette conférence va vous apprendre certains mécanismes à l'œuvre dans le cerveau, ainsi que l'apport des neurosciences dans la gestion possible du stress et des émotions.

Vous seront dispensés quelques outils pour mieux appréhender votre vécu intérieur et vos relations.

*Cette conférence sera suivie d'un Atelier le Samedi 7 Avril à 9H30
Salle guillaume de Nogaret.*

Entrée : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)

Adhésion annuelle SH : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)

En adhérent, vous encouragez nos médecins et thérapeutes qui font des missions de soins bénévoles en France et à l'étranger.

Contact : 04 67 68 34 88 – 06 29 03 72 09

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Montpellier

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Président : Docteur Jean Luc Boesch

Contact : 04 67 68 34 88 ou 06 29 03 72 09 - E-mail : sh.herault@gmail.com
site : www.solidarite-homeopathie.org Compte twitter : SolidariteHomeo