

Conférence interactive

Communication : pas à pas vers des relations harmonieuses

Communiquer en conscience pour une relation authentique et apaisée avec soi-même et avec les autres.

*Selon le processus de La Communication NonViolente
de Marshall Rosenberg*

Enseignante depuis 21 ans, travaillant avec des enfants depuis plus de 35 ans, je suis passionnée par les relations humaines et l'éducation qui, selon mon expérience, a un **impact très important sur la qualité de la relation que nous entretenons avec soi-même et avec autrui.**

Attirée par le **développement personnel** et tous les « outils » pour **comprendre ce qui se passe en moi et accueillir ce que vit l'autre**, j'ai découvert vraiment la CNV (que je connaissais par le livre « Les Mots sont des Murs ou des Fenêtres » de Marshall Rosenberg) lors d'un stage d'immersion de 10 jours qui a complètement **bouleversé mon regard sur la façon dont nous communiquons.**

Depuis, je ne cesse de me former et **prends plaisir à présent à partager cet « Art de Vivre »** à partir de ce que j'en ai compris.



Animée par Catherine Faidix

Formée à la Communication NonViolente depuis 5 ans,
en cours de certification depuis 1 an et demi

Lundi 24 Juin 2019 - 20h à 22h

15 avenue de la Cadenelle, Marseille