



# Conférence Santé

## La médecine ayurvédique

Mercredi 23 novembre 2022, 20h

Espace Jules Ferry- Salle des familles, rue Jules Ferry 69160 Tassin



**Laura Azenard, naturopathe**

**Dr Vulliez, médecin stomatologue, homéopathe, acupuncteur, auriculomédecin**

Née en Inde, au cours de la période 2000 à 1000 avant Jésus-Christ, l'Ayurveda est considérée comme la plus ancienne des médecines dans le monde.

« Ayur » signifie en sanscrit la vie, la longévité et « Veda », la connaissance, la science : « Ayurveda » est donc la science de la longévité ou comment bien vieillir.

Holistique, elle considère l'individu dans sa globalité : son corps, son âme, son esprit et repose sur :

- Un principe de différenciation et d'équilibre des humeurs. Nous sommes tous constitués en proportion de différente de 3 Doshas : Vâta, Pitta, Kapha. Avec le temps qui passe, cette proportion évolue et se déséquilibre. Ainsi naissent les maladies.
- L'équilibre de nos tissus (Dhatus).
- L'entretien du feu digestif (Agni).
- L'entretien du corps, mais aussi de l'esprit et de l'âme au quotidien.

Laura aime cette médecine, tant à titre personnel puisqu'elle l'a aidé à soigner ses genoux d'une arthrose sévère, qu'à titre professionnel. Les cures Ayurveda qu'elle organise depuis 9 ans au Kerala lui permettent de mesurer son efficacité sur chaque participant, aussi différent soit-il.

Laura Azenard est naturopathe et auriculothérapeute.

**Paiement en ligne sur le site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)**

**Entrée : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)**

**Adhésion annuelle SH : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)**

**Contact : 06 07 48 13 71 – [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)**