



## Conférence Santé

13 mai 2020

20h

L'Atrium

Av. des Cosmos- 69160 Tassin

# Intelligence des émotions

**Dr Christophe Haag,**

Professeur HDR à emlyon business school, auteur et chercheur en psychologie sociale,  
chroniqueur pour le Magazine de la Santé sur France 5

**Lama Lhundrup**

Institut Dharma, AOM

**Comment cette intelligence émotionnelle fonctionne-t-elle?**

**Quels sont ses bienfaits?**

**Se mesure-t-elle?**

**Est-il possible de la développer?**

Le Docteur **Christophe Haag** répondra à ces questions sur la base de travaux de recherche. Il donnera ses observations dans des univers extrêmes et/ou fantasmés (ex. la cellule négociation du RAID, la zone de la mort en haute montagne, le milieu du cinéma à Hollywood, au sommet de l'entreprise, etc...).

Dans la continuité de ce dialogue, **Lama Lhundrup** abordera la pratique de la pleine présence qui nous permet d'apprendre à accueillir les émotions sans les refouler ni s'y investir et ainsi de se libérer de leur emprise douloureuse. Nous verrons que le "pouvoir thérapeutique de la présence « inconditionnelle" a été validé par des générations de pratiquants de la méditation depuis des millénaires. Ses vertus sont redécouvertes aujourd'hui par les recherches en neurosciences et la médecine clinique. Cet entraînement à la pleine présence est accessibles aujourd'hui, ici et maintenant, pour le bénéfice de tous.

Nous allons nous exercer !!!

## Réservation obligatoire

Envoyer chèque libellé à l'ordre de Solidarité Homéopathie à :

Solidarité Homéopathie C/O S. Mougenot 80 A rue de la garenne 69005 Lyon

**Entrée** : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)

**Adhésion annuelle SH** : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)

**Contact** : 06 07 48 13 71 – [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon

**Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance**

Présidente : Docteur Chantal Vulliez

Contact : S. Mougenot : 06 07 48 13 71 - E-mail : [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)

site: [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)