



Compte-rendu de visioconférence

Ostéopathie et Posturologie – Claude Dreyfus

26 janvier 2022

Ostéopathie et posturologie, par Claude Dreyfus, ostéopathe, à Cannes, 06.

Par son expérience de longue date et ses connaissances en posturologie-ostéopathie, Claude Dreyfus nous a démontré l'intérêt de la posturologie dans la prise en charge de l'être humain. Elle se définit comme une méthode d'étude de la position de l'homme dans l'espace ; pluridisciplinaire, elle a pour but la réharmonisation du corps par rapport à son environnement. Elle se base sur des mécanismes biomécaniques et neurophysiologiques qui régulent les grands aplombs de l'être humain. Le déséquilibre de ces aplombs entraîne des pathologies neuromusculaires, souvent source de douleurs.

Le système postural d'aplomb est formé de capteurs posturaux, qui renvoient les informations sensorielles au cerveau ; celui-ci les traite et renvoie, à son tour, les ordres d'adaptation aux muscles pour modifier la posture.

Le conférencier a comparé l'homme à une marionnette dont le clavier est l'occiput, os de la base du crâne qui permet de faire reposer le crâne sur la 1^{ère} vertèbre cervicale. Pour rechercher les causes des troubles, l'ostéopathe-posturologue analyse la base du crâne (occiput) dans ses rapports aux autres os du crâne et des nerfs crâniens, mais aussi par rapport au sacrum avec qui il est relié par des chaînes musculaires et par la dure-mère, tissu essentiel, non extensible. Celle-ci peut induire, parfois par ses adhérences, des positions nocives, de l'occiput au sacrum et aux membres inférieurs.

Le thérapeute a présenté plusieurs cas ; la prise en charge reste toujours basée sur un travail de rééquilibration de l'individu, après la recherche de la ou des causes des pathologies. Il pensera à vérifier les capteurs mandibulaires pour supprimer les contacts nocifs entre les dents, lors d'un port d'appareillage d'orthodontie ; les capteurs ophtalmiques lors de dysfonction visuelle ; les capteurs de l'oreille interne dans les troubles de l'équilibre ; les capteurs podaux dans les douleurs rachidiennes .

La prise en charge reste pluridisciplinaire car le posturologue, selon les pathologies retrouvées orientera le patient chez un autre thérapeute complémentaire : kiné spécialisé dans les troubles labyrinthiques, le podologue, l'ORL, l'orthoptiste, le dentiste, avec lesquels se réalisera un travail d'équipe.

Nul doute qu'après ce passionnant exposé, chacun aura compris l'importance d'établir un ou plusieurs bilans posturaux, au cours de sa vie, puisque notre corps se modifie sans cesse !

Solidarité Homéopathie et médecines alternatives - Antenne 06

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Président : Docteur Annie MANHAVAL-OLIVER

Contact : 06 87 277 900 V. AMBROSI E-mail : sh.06@orange.fr

site: www.solidarite-homeopathie.org