



## Compte rendu mission Sénégal Octobre 2022

Dr Denis Moyen, Dr Martine Durand Julien et Michel Roques

Au Nord Sénégal, dans la province de St Louis, la région de Dagana a pour frontière avec la Mauritanie le fleuve Sénégal qui est bleu vert d'habitude, mais là, à cette période de l'année, sa couleur est marron, des boues qu'il charrie. Pour y arriver, la route est longue (380 Km) depuis l'aéroport de Dakar, surtout sans avoir dormi ! (Atterrissage à 2h matin, puis les routes encombrées, les embouteillages, les déviations : nous tombons en plein pèlerinage annuel où tout le Sénégal se déplace et nous devons passer par ce lieu de rassemblement.

Aucune chambre disponible. Alors nous prenons la route de nuit, ce qui ne nous rassure pas ; de plus le trafic est intense et notre chauffeur manifeste des signes d'endormissement de plus en plus dangereux. Nous intervenons plusieurs fois jusqu'à ce qu'il accepte de s'arrêter. Il pique un petit somme sur le bas-côté en s'allongeant dans le sable. Nous attendons mi somnolants dans le 4\*4 .

Nous arrivons à destination dans le village de notre ami Brahim, responsable au Département des missions de développement. Nous sommes accueillis dans sa maison. Rosso est une zone de passage entre la Mauritanie et le Sénégal. (Les gros camions traversent ici le fleuve Sénégal sur un bac. La rue principale goudronnée est donc très active, alors que les autres rues en contre bas sont pleines de gadoue, marres et de sacs plastiques au milieu des ânes, chèvres et charrettes.

Le temps de récupérer un peu, à se familiariser (un peu !) avec la chaleur, la poussière, les bruits de la nuit ( les chiens errants, les ânes, les coqs et le haut-parleur tout proche qui appelle à la prière dans notre sommeil ) et nous voici à aménager les 2 pièces où nous avons dormi par terre : Dans chacune nous mettons 1 table et 3 chaises . Car déjà la maison est remplie de patients qui attendent : l'entrée, le couloir et l'espace de vie faisant office de salle d'attente. Nous nous adaptons à cette vie en communauté car ce fut ainsi pendant plusieurs jours et nous étions fatigués le soir de tant d'afflux de consultants .

A nous trois, nous nous répartissions les patients avec la chance d'avoir dans l'équipe, Michel Roques pour traiter les nombreux problèmes ostéopathiques chez ces travailleurs des champs. Heureusement nous avons emportés avec nous une table d'ostéo bien pratique !



Egalement dans nos bagages nous avons les remèdes homéo que nous avons pu utiliser de suite avec Martine (Dr Durand Julien), ceci avant de pouvoir récupérer dans les locaux administratifs du département les 2 valises laissées à Richard Toll avec Philippe Martineau lors de notre dernière mission préparatoire, 3 ans auparavant.

Pour traduire le Wolof, les gentilles et débrouillardes filles de Brahim (8 et 12 ans) se sont proposées et ont permis d'établir le contact facilement. Quant aux personnes ne parlant que le Peul, nous appelions à la rescousse la femme de Brahim, proche de nous, occupée dans la cuisine ou à recevoir tout ce monde dans sa maison.

Nous pouvions ainsi mieux comprendre les symptômes invoqués avec leurs mots à eux, leurs gestes : Maux tête / Chaleur dans le ventre/ Douleurs estomac/ hémorroïdes /Hypertension/ séquelles d'AVC / Douleurs des genoux ou sciatiques, Asthmes... Par contre, beaucoup d'autres problèmes concernant l'ophtalmologie ou la parasitologie (comme la Bilharziose urinaire), et les trop nombreuses pathologies bucco dentaires (gencives déchaussées) dépassaient nos domaines de traitement possible et nous restions démunis.

Solidarité Homéopathie  
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance  
Siège social : Maison des associations – Parc blachère – 30230 Bouillargues - FRANCE  
E-mail Président : [president@solidarite-homeopathie.org](mailto:president@solidarite-homeopathie.org)  
E Mail Secretariat : [sh.france@orange.fr](mailto:sh.france@orange.fr)  
Site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)

Pour des personnes en grande difficultés (AVC), et selon les indications de Brahim, nous avons aussi fait des visites à domicile dans le village, ce qui nous a permis de constater les conditions de vie difficiles et rudimentaires de ces habitants. Pour nous, pas facile d'examiner dehors, dans la cour devant tout le monde ou même à l'intérieur d'une case ou d'une pièce sans confort. Oui, pas aisé d'examiner en étant à 4 pattes, dans l'obscurité d'une chambre et sans trop d'hygiène (se laver les mains) ...

Malgré tout, le contact est chaleureux, agréable et le courant passe, et les sourires sont toujours là.

Après ces quelques jours à Rosso, nous nous rendons à Richard Toll (à 20km), pour rencontrer plusieurs représentants officiels de la ville et du département. Après tous ces contacts, nous partons avec le 4\*4 du Département, pour intervenir en brousse dans le village de Ngnit au bord d'un grand lac (qui alimente en eau Dakar à 400km.) Nous y restons 3 jours, ainsi que dans le village de Yamane. Ce qui permet des échanges avec les personnels de santé sur place.

Retour en ville, où nous consultons pendant 2 longues journées les nombreux enfants Talibé recueillis chez le grand marabout de Dagana.

Puis c'est une traversée en pirogue un peu plus haut sur le fleuve pour passer une journée sur une île pauvre sans eau potable ni électricité. Nous avons apporté nos 2 valises de remèdes, la table d'examen pliante, les 2 grands cartons de lunettes récupérées par Danielle Heritier et Jany Philibert pour les distribuer ... et des bouteilles d'eau ! : Nous consultons dans l'école, la salle d'attente est la cour sous un grand arbre où sont installés autour d'un petit feu avec le thé à la menthe qui chauffe, tous les gens qui attendent. On nous offre un verre de thé bien brûlant, bien sucré et bien agréable ! Après avoir étalé nos tubes d'homéo sur les petites tables de classe, nous sommes vite débordés par le nombre de demandes de soins.

Nous soignons mais ne comprenons pas l'origine de certaines pathologies. De fait, nous constatons énormément d'eczémas et de démangeaisons cutanées (eau du fleuve ? Attaques de Bestioles dans les cases, le sol ? Pollutions ? ou Autres ?)

Mais le soir arrive vite et il nous faut refermer nos valises de médicaments pour reprendre la pirogue avant la nuit. Difficile de quitter l'île puisque, tout le monde voulait avoir un remède en main !

Les jours suivants nous repartions en brousse en reprenant la route (la N2 vers St Louis), dans le village de Ross Béthio (culture de la canne à sucre, oignons...).

Pendant 3 jours, nous étions basés dans un hôtel, (qui avait vécu !) Là nous mangions, dormions et consultations sur place. Mais, cette fois ci, pour une efficacité de nos soins et une consultation plus respectueuse : nous avons exigé de limiter le nombre de consultants. Bonne organisation, même s'il y eu beaucoup de « C'est le dernier. »

Solidarité Homéopathie

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Siège social : Maison des associations – Parc blachère – 30230 Bouillargues - FRANCE

E-mail Président : [president@solidarite-homeopathie.org](mailto:president@solidarite-homeopathie.org)

E Mail Secretariat : [sh.france@orange.fr](mailto:sh.france@orange.fr)

Site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)

## En CONCLUSION

Réussite de notre première mission d'abord par la bonne entente entre nous (une belle équipe de 3 (Martine, Michel, Denis) et puis la communication, les échanges que nous avons pu avoir avec notre entourage :

Partage, accueil, bonne humeur.

Réussite aussi par le grand nombre de personnes soignées, par nos multiples contacts notamment les officiels responsables dans plusieurs secteurs : présidents du conseil départemental, des collectivités locales, plusieurs maires et représentants.

Plaisir d'être ainsi accueillis avec le désir exprimé de nous voir continuer nos actions.

C'était donc une première mission au Nord Sénégal. Préparée, elle n'a pu se faire que 3 ans après (retardée par ces 3 ans de Covid).

Avec Brahim, nous cherchons pour les prochaines missions à améliorer les conditions de travail (car le rythme des consultations était trop intense) ainsi que les conditions d'hébergements des bénévoles, avec un minimum de repos efficace et nécessaire (matelas correct, chaise...).

Et puis développer le volet enseignement de nos Médecines. Ce partage de connaissances demande toute une organisation pour libérer du temps disponible : Chaque personnel de santé est pris dans les contraintes de son poste de travail aussi bien au niveau de l'hôpital de Richard Toll que dans les dispensaires de brousse. Bref, voir avec l'administration et trouver des horaires pour les cours.

Il est important de transmettre car Homéopathie, Acupuncture et Ostéopathie ont de gros avantages dans la pratique des soins : Elles sont écologiques, efficaces et peu coûteuses.

C'est la grandeur de SH que de vouloir partager : partager nos soins et transmettre. Je reviens confiant sur la suite de nos actions et partages au Nord Sénégal.

Merci à nos amis Sénégalais pour leur chaleur humaine, leur accueil, leur engagement. Ils sont participants et désireux de pérenniser ce partenariat.

Nous sommes dans cette belle voie. Merci et à bientôt