



Compte rendu



## Améliorer sa vision par la méthode Bates

Dimanche 26 Janvier 2020– Mairie Paris 2ème

Avec Ghislaine de Laage

Après nous avoir parlé de la vision des animaux, Ghislaine de Laage a abordé la vision chez le bébé humain, puis chez l'adulte.

Chaque espèce a la vision adaptée à sa survie et à sa vie.

Nous humains avons un cortex visuel très développé qui nous permet de mémoriser notre propre construction.

Le fœtus développe dans l'ombre de la matrice une vision intérieure vaste qui relie tous les sens entre eux. Après la naissance, nous retrouvons cette vision intérieure par le rêve, l'imaginaire et aussi la visualisation.

Notre mode de vie favorise la vision centrale (vision maculaire précise nécessitant beaucoup de lumière) au détriment de la vision périphérique. Il faudra, pour retrouver une bonne vision et reposer les yeux, réaccorder vision centrale et vision périphérique.

Ghislaine nous a proposé de nombreux exercices comme :

- Assouplissement du bassin : un bassin bien droit permet de réorganiser la posture : **LES YEUX SONT LE GARANT DE L'HORIZONTALITE.**
- Détente des yeux et de la peau...<sup>[SEP]</sup> **LES YEUX ET LA PEAU ONT LA MÊME ORIGINE EMBRYOLOGIQUE**
- Se regarder dans les yeux 2 par 2, chacun à son tour « regardé » puis « regardant » pour déconstruire les a-priori.



OUI...

**Nous avons les moyens d'améliorer notre vision !**

Solidarité Homéopathie – Antenne Paris

Email: [shparis@orange.fr](mailto:shparis@orange.fr) Tél: 06 07 48 13 71

site: [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)

Facebook solidarité homéopathie - Twitter: @SolidariteHomeo