



L'autostimulation Mains/visage

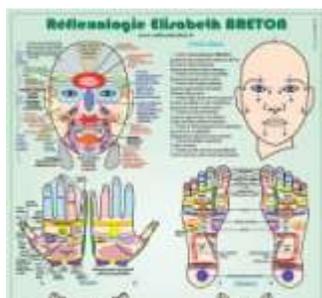
Organisé par Solidarité Homéopathie
Dimanche 21 Janvier 2018 – Mairie Paris 2ème
Avec Elisabeth Breton, Réflexologie

Les extrémités de notre corps sont une concentration de terminaisons nerveuses. Notre peau est une zone réflexogène. La peau et le système nerveux ont la même origine embryonnaire. Elle produit des endorphines, hormones de bien être.

Ainsi, Le fait de presser une zone de ces extrémités envoie une information d'inhibition ou stimulation au cerveau qui se transmettra aux organes et aux glandes concernés.

La répétition est indispensable pour consolider cette trace et renforcer le circuit concerné.

A l'aide des explications, accompagnés d'un balancement rythmé, et des conseils sur la respiration, nous avons fait



- des pressions sur les mains.....
- des pressions sur le visage.....



Nous étions entourés des magnifiques photos d'abeilles sauvages de Philippe Boyer... le thème d'une exposition actuellement à la mairie.

Que du bien être !