



L'influence du jardin sur la Santé

Jeudi 12 octobre 2017

Avec Bernard Pical

Ce jeudi 12 octobre, l'Antenne du Gard inaugurerait son cycle de Conférences par une invitation au Jardin.

Une soirée très apaisante grâce à l'intervention de Monsieur Bernard Pical, un grand amoureux de la nature qui n'a eu de cesse de nous faire partager sa passion ; nous rappelant combien il était important pour la santé de nous reconnecter avec la nature , de vivre chaque saison en pleine conscience, par le biais d'activités de jardinage ou même en s'y promenant tout simplement.

Dans ce milieu doux et calme, propice à la création, à la rêverie, nous sommes invités à fuir l'immédiateté de nos vies trépidantes pour y retrouver une paix intérieure se rapprochant d'une forme de méditation.

Une belle assemblée ne s'est pas fait prier pour emboîter le pas de Monsieur Pical pour cette balade au jardin comme si nous y étions.

Un grand MERCI à lui.

