

Solidarité Homéopathie



Complementary Alternative Medicines

Compte rendu



La biodynamie

Sandrine Boesch

16 janvier 2020 – Montpellier

Sandrine Boesch, œnologue, nous a parlé avec enthousiasme de l'agriculture biodynamique.

Elle a d'abord rappelé les origines de cette agriculture prônée au départ par R. Steiner, puis E. Pfeiffer et Maria Thun.

La plante existe entre ciel et terre comme tous êtres vivants en relation avec les rythmes cosmiques.

Sandrine Boesch a ensuite détaillé les préparations biodynamiques nécessaires pour créer un sol vivant (bouse de corne, silice de corne, quartz), l'importance du compostage associé à des préparations de plantes médicinales ou d'extraits végétaux (achillée millefeuille, ortie, pissenlit, camomille, écorce de chêne, valériane) utilisées à dose homéopathique en fonction des saisons ou des problèmes environnementaux pour soutenir la structure de la plante et sa bonne santé.

Cette approche biodynamique tient compte aussi des influences lunaires et planétaires. C'est l'observation au quotidien qui va déterminer l'action à faire.

Ces différentes pratiques permettent de produire des aliments de grande qualité nutritive et gustative qui nourrissent le corps, l'âme et l'esprit.

Merci à Sandrine pour ce riche exposé.