



Compte rendu

L'ART THÉRAPIE- Méthode Dr Hauschka

Atelier organisé par Solidarité Homéopathie
13 Janvier 2018 - Montpellier

Avec catherine Pauze

Une matinée dédiée à l'Art Thérapie méthode Dr.Hauschka.

Après des explications témoignant de l'importance que l'Art a comme impact sur notre être; un petit aperçu nous est proposé de ce que l'on vit dans un atelier.

Catherine Pauze nous a mis devant une feuille blanche mouillée avec 6 gobelets de peinture à utiliser sur cette feuille, sans réflexion juste en laissant faire nos mains; c'est un moment intense; donc on démarre notre peinture au bout d'un moment l'on passe sa feuille au suivant et on tourne ainsi jusqu'à revenir à sa peinture.

Cela était une des facettes de l'Art Thérapie

c'était sociale, déroutant, amusant, un bon moment de lâché prise, de respiration, de partage.