



## COMPTE RENDU

# La médecine Indienne L'ayurveda

25 Février 2019– Marseille  
Avec Antoine Jullien, Ostéopathe



Après la description des 3 doshas :

Vita : air, mouvements du corps

Pitta : énergie, inflammation, artiste

Kapha : terre, eau, gentil nounours, long à se mettre en marche...

Antoine Jullien nous a parlé des 16 types spirituels ; il nous a donné des conseils pour mélanger les saveurs dans un même repas, des conseils de mode de vie pour rester en bonne santé ....

Les auditeurs étaient très intéressés, posaient des questions et espéraient une prochaine conférence sur des sujets semblables .

**C'était notre 11 e année de conférences!!!!**

Solidarité Homéopathie – Antenne Marseille  
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance  
Présidente : Docteur Michèle Bonnel  
Contacts : 06 62 85 32 06 Michèle BONNEL  
E-mail : [shmarseille@orange.fr](mailto:shmarseille@orange.fr)  
Site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)