



## Compte- rendu

### Du rêve à la transe chamanique

Avec le Docteur Patrick Lemoine

Mercredi 28 Février 2018 - Tassin la demi lune



Qu'est-ce que le sommeil ? Quels sont ses bienfaits ? le repos, la réduction du stress, la baisse de la tension artérielle, le nettoyage des toxines, la régénérescence du système immunitaire, la lutte contre l'obésité et l'amélioration de la mémoire.

Le docteur LEMOINE nous a expliqué comment fonctionne son unité sommeil à la clinique Lumière et comment on définit le sommeil paradoxal.

Les terreurs nocturnes et les cauchemars sont deux facettes très différentes du « mal dormir ».

La plupart des animaux rêvent, que ce soit le tyrannosaure ou l'oiseau.

Nous avons fini notre discussion avec les états modifiés de conscience en parlant de rêves lucides, d'hypnose, de méditation, d'EMDR ainsi que de transe chimique et chamanique.

Et une dédicace de livres !!!!



***L'homme est le rêve d'un dieu qu'il a rêvé  
Rêvons-nous ou sommes-nous rêves ?***

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon  
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance  
Président : Docteur Chantal Vulliez  
Contact : S. Mougnot : 06 07 48 13 71 - E-mail : [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)  
site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org)