



Compte rendu

Y a-t-il de bonnes ou de mauvaises plantes ?

Les serres – parc de la tête d'or – Lyon Samedi 4 mai 2019

Avec le docteur Iris degraix-Vulliez et J-P. Griénay, jardinier botaniste Grand Lyon

Cette année, nous avons décidé de limiter à un petit groupe, ce qui a permis à chacun de poser des questions personnelles.

Nous nous sommes arrêtés sur de nombreux végétaux. Jp Griénay nous a montré que souvent, une plante peut être bonne et mauvaise, selon la culture, selon la dose, selon l'utilisation.... Par exemple, le bambou : la pousse se mange, mais pas le végétal adulte.



Le curcuma est bon mais à petites doses.



Pour le basilic, manger les feuilles, pas les graines...

Ou une plante, considérée comme ordinaire voir à enlever dans une pelouse dans une culture, sera considérée comme rare dans un autre pays (le Japon a demandé à la France d'envoyer des graines de pissenlits !).

Nous avons aussi des préjugés : par exemple le lierre n'est pas nuisible pour un arbre, le gui l'est. Ou le plantain considéré comme vulgaire soulage les piqûres....

JP Griénay nous a fait changer de regard, nous a fait comprendre l'importance de bien connaître les végétaux, d'adapter notre jardin aux plantes, non l'inverse.

Nous avons aussi abordé l'épigénétique,, l'utilité des plantes voir l'intelligence des plantes.

LES PLANTES SONT UN EXEMPLE si on sait les regarder !