



## Compte rendu

# Y a-t-il de bonnes ou de mauvaises plantes ?

Les serres – parc de la tête d'or – Lyon Samedi 4 mai 2019

Avec le docteur Iris degraix-Vulliez et J-P. Griénay, jardinier botaniste Grand Lyon

Cette année, nous avons décidé de limiter à un petit groupe, ce qui a permis à chacun de poser des questions personnelles.

Nous nous sommes arrêtés sur de nombreux végétaux. Jp Griénay nous a montré que souvent, une plante peut être bonne et mauvaise, selon la culture, selon la dose, selon l'utilisation.... Par exemple, le bambou : la pousse se mange, mais pas le végétal adulte.



Le curcuma est bon mais à petites doses.



Pour le basilic, manger les feuilles, pas les graines...

Ou une plante, considérée comme ordinaire voir à enlever dans une pelouse dans une culture, sera considérée comme rare dans un autre pays (le Japon a demandé à la France d'envoyer des graines de pissenlits !).

Nous avons aussi des préjugés : par exemple le lierre n'est pas nuisible pour un arbre, le gui l'est. Ou le plantain considéré comme vulgaire soulage les piqûres....

JP Griénay nous a fait changer de regard, nous a fait comprendre l'importance de bien connaître les végétaux, d'adapter notre jardin aux plantes, non l'inverse.

Nous avons aussi abordé l'épigénétique,, l'utilité des plantes voir l'intelligence des plantes.

**LES PLANTES SONT UN EXEMPLE si on sait les regarder !**