



Compte- rendu Lyon

15 mars 2018 Sainte Foy les lyon



Le microbiote intestinal... Organe pilier de notre santé

Avec le Docteur thierry Lacroix

La recherche médicale identifie de nombreux microbiotes humain : le plus important, le microbiote intestinal, abrite plus de 50.000 milliards de micro-organismes bactériens, répartis en phylas, souches et espèces ; les autres microbiotes (ORL, cutané, vaginal et sein, prostate, etc.) sont en interaction permanente avec le microbiote intestinal, déterminant majeur de notre système immunitaire ;

Les découvertes récentes identifient l'intestin et son microbiote en eubiose (équilibre) comme l'un des piliers prépondérants de notre santé : il joue un rôle majeur dans bon nombre de fonctions physiologiques (digestives, métaboliques, immunitaires, ...). En dysbiose (déséquilibre), le microbiote intestinal participe à l'initiation / amplification de nombreuses maladies : intestinales (syndrome de l'intestin irritable, MICI, maladie cœliaque), cardio- et cérébro-vasculaire, métaboliques (diabète), obésité, neuropsychiatriques, immunitaires (susceptibilité aux infections, allergies, maladies auto-immunes) articulaires, mais aussi cancer, fibromyalgie, etc.

Le microbiote en dysbiose peut être régulé par les probiotiques, par les prébiotiques (fibres alimentaires) et par certains constituants de notre alimentation (notamment les polyphénols).

La transplantation fécale n'est actuellement utilisée que pour le traitement des colites à *C.difficile* résistantes aux antibiotiques »

La salle a été captivée !!!

