



## Compte rendu Dr Suzette Laugier

Mission Inde du 4/ 01/2 au 1/02/23

Avec Mr GENSAC Thierry kinésithérapeute Ostéopathe  
Envoyés par SH (en partenariat avec Deepam Trust)

J'ai retrouvé, avec enthousiasme, l'équipe de Deepam Trust et ses responsables ( Mr Zacharias et Miss Joy Sankari) qui ont méticuleusement préparé notre venue. Il est essentiel dans nos missions SH de travailler ensemble et de partir en étant soutenus.

Avec Mr Gensac Thierry, nous avons fait la formation, les ateliers pratiques et les soins ensemble.

### J'ai vécu l'essentiel de cette mission dans les rencontres:

#### 1/ Mission de Formation de 10 auxiliaires médicales:

Umarani, Malarvilhi, Thangamani, Priyanga, Nancyneelavathi, Kavitha, Meera, Santhiya, Jothi, Joy.

**Rencontre de ces femmes** courageuses venues de leurs petits villages éloignés (en bus ou mobylette) et s'organisant pour laisser leur famille afin de suivre chaque jour la formation.

-L'enseignement théorique du matin :

Les différents méridiens yin et yang des membres supérieurs et inférieurs, leurs trajets et leurs indications cliniques; la petite circulation JenMo TouMo; la circulation de l'énergie au travers des différents chakras et la kundalini.

Les auxiliaires médicales se sont révélées motivées, engagées et attentives.

Cet enseignement a pu se dérouler grâce à la traduction anglais tamoul de Mr zacharias toujours présent avec nous.

-Les travaux pratiques de l'après midi avec mise en mouvement de l'énergie dans le corps (méridiens et chakras); Puis pratique, par 5 groupes de 2, pour situer le trajet des méridiens et localiser les principaux points d'acupuncture .

L'aide de Miss Joy pour reformuler et veiller à une bonne compréhension a été un soutien indispensable pour moi. Ces femmes ne s'exprimant qu'en langue Tamoul.

Rencontre dans la joie, lors de la remise des diplômes, je garde en mémoire les visages rayonnants de ces 10 femmes reconnues dans leur compétence. C'est une ascension sociale car ce diplôme leur donne une prise de responsabilité supplémentaire dans leur village. Elles deviennent l'élément central en lien avec la communauté pour informer Deepam Trust des problèmes de santé des plus démunis.



2/ **Rencontres lors de la célébration de Pongal** (fête de la moisson dans le Tamil Nadu), au coeur des villages, pour partager leur culture et connaître les lieux de vie et les familles des auxiliaires médicales formées.

Je suis contaminée par la gaieté ambiante des enfants et par la beauté des kolam éphémères dessinés par les femmes;

### 3/ Rencontres et consultations lors des camps médicaux:

Villages de Kandiyur, Aralur, Kattuveli, Nedunthidal, Sooriyamoolai.



Rencontres avec les médecins indiennes Dr Tamil Thendral et Dr Mohanapriya présentes à mes côtés durant ces 5 camps dans les petits villages.

Les médecins indiennes grâce au partenariat DT SH continuent toute l'année ces camps pour un suivi régulier des personnes les plus vulnérables. Ce qui demande toute une organisation.



J'ai donc rencontré et examiné des personnes pauvres, humbles mais dignes.

Hommes présentant des douleurs articulaires suite à des séquelles d'accidents ou de chutes et du fait du port de lourdes charges sur la tête.

Femmes usées et déminéralisées souffrantes après toute une vie de travail dans les champs et les rizières.

Enfants consultant avec leurs grand mères pour toux, mal de gorge, fièvre, asthme.

Adolescents avec des problèmes cutanés, prurit, pelade.

Jeunes hommes présentant des troubles digestifs suite à un travail au contact de produits chimiques dans des manufactures textiles.



Il y a eu des cas sévères pour des personnes opérées de cancer avec des séquelles invalidantes don't une femme avec un cancer du sein nécrosé à la peau pour laquelle le Dr Tamil Thendral a pris rendez vous à l'hôpital où elle travaille.

La pause banane et eau citronnée a toujours été la bienvenue pour continuer les consultations qui se sont déroulées à un rythme soutenu.

Nos prescriptions sur une fiche (avec la date, le nom de la personne et son âge) ont été délivrées par l'équipe de la pharmacie installée à l'entrée. Leur responsabilité: l'imprégnation et la dynamisation des granules vierges et l'explication de la posologie.



Nous avons travaillé avec les médecins indiennes et l'ostéopathe dans des locaux propres, vastes et fermés: crèches et salles de classes le plus souvent, église parfois. J'ai noté une bonne évolution de l'organisation des consultations et de la régulation du flux des patients par l'équipe santé de Deepam Trust.

#### **4/Rencontres des femmes du WSHG (women self help group).**

Ce sont les responsables de DT qui ont organisé ces rencontres en réponse à notre demande. Nous sommes retournés dans différents villages, le soir (parfois à la nuit tombée) pour échanger avec chaque groupe de femmes responsables.

Assis avec elles sur une bache tendue sur le sol. Elles sont arrivées, progressivement, après leur travail dans les champs et les rizières, parfois avec leurs enfants.

Nous nous sommes présentés comme envoyés de SH. Lors de la première rencontre il y avait 26 femmes et dans l'autre village 16 femmes.

Elles ont répondu à nos questions sur leur organisation communautaire et les différentes actions de formations suivies (hygiène, santé, jardins vivriers) organisées par DT avec le soutien de SH.



#### **5/ Rencontres lors des visites de plusieurs jardins vivriers avec prise de photos.**

Cette année, dans la zone de kollidam, la majorité des jardins ont été ravagés par de fortes pluies et plusieurs maisons détruites. L'année dernière avait donné une bonne récolte.

**6/ Il me tarde de poursuivre cette dynamique de rencontres avec SH** (notre président, l'équipe des bénévoles, les membres de la commission des missions, les adhérents) pour répondre aux questionnements après cette expérience vécue pleinement sur le terrain.

## Conclusion

J'ai rencontré une profonde dynamique de vie.

L'objectif qui semblait inaccessible en 2016 devient progressivement réalité : la formation et le soin pour une meilleure santé des plus démunis.

Je suis lucide sur la nécessité de continuer ensemble (SH et DT) dans cette dynamique constructive qui repose sur une base solide et engagée.

Ceci lors des missions qui vont reprendre dans la régularité, mais aussi, tout au long de l'année (après notre départ) sous la responsabilité de DT et avec le soutien de SH.

