

Mission Dr Suzette LAUGIER au nom de Solidarité Homéopathie en partenariat avec Deepam Trust (du 4 au 28 Janvier 2025) avec Mr Nicolas TRUFFART Ostéopathe et Médecine manuelle.

Avant de débiter la formation (ou Training) des 11 auxiliaires médicales, nous avons participé à la cérémonie en mémoire de Miss Joy Sankari décédée brutalement le 24/06/24. Nous éclairons les mèches d'un grand chandelier où chaque auxiliaire médicale allume son cierge. Pendant le chant d'Umarani nous nous recueillons avec émotion dans une profonde communion. Cette année la formation se fera sans l'aide de sa présence énergétique. Nous sommes ensemble pour continuer ce qui a animé sa vie donnée pour la santé des plus démunis.



Premier temps de la mission: L'enseignement ou Training.

Mr Zacharias assume, à mes côtés, la traduction anglais Tamoul. Durant cette formation les auxiliaires médicales m'ont demandé de leur expliquer l'action de l'homéopathie. J'ai donc abordé le principe de similitude en prenant pour exemple la piqure d'abeille et APIS. Puis, j'ai développé le mode réactif individuel avec consultation de la matière médicale de William BOERICKE. Nous avons travaillé sur plusieurs exemples concrets : Les 2 enfants de Pryanga ont des symptômes amenant au diagnostic de rougeole. Chacun cependant réagit différemment à cette maladie (abattu ou agité, soif ou pas, sueurs ou pas) selon son terrain particulier. Les auxiliaires médicales vont alors individualiser le remède homéopathique qui correspond à la fièvre et au mode réactif individuel de chaque petit malade à traiter : ACONIT ou BELLADONA.

Son fils présente une fièvre élevée, la peau est rouge et sèche sans transpiration. Arunja est agité, anxieux, inquiet. Les muqueuses sont sèches avec une gorge rouge et il a soif de grandes quantités d'eau froide. Le pouls est tendu. Aconit aide Arunja à réagir favorablement vers la guérison. Sa fille Sharmi est très congestionnée, avec visage rouge et couvert de sueurs. Les muqueuses sont sèches avec gorge rouge mais, elle a peur de boire car la déglutition est douloureuse. L'enfant présente une mydriase avec une hypersensibilité à la lumière, mais aussi au bruit, aux secousses et au toucher. Sharmi est abattue, frileuse et veut rester dans son lit au chaud. Belladonna va l'aider à réagir favorablement pour se guérir de sa rougeole.



Les modalités ont aussi été illustrées par des exemples concrets : MR Z et Mr M ont un zona. Mr Z présente des douleurs piquantes améliorées par le froid, il n'a pas soif. Son comportement est apathique et prostré. Ce qui correspond aux modalités et mode réactif d'APIS.

Mr M présente des douleurs brûlantes améliorées par le chaud, aggravées la nuit (entre 1H et 3H du matin) il a soif de petites quantités fréquemment répétées. Son comportement est anxieux et agité. Ce qui correspond aux modalités et mode réactif d'ARSENICUM ALBUM. Puis 7 remèdes homéopathiques de fièvre ont été développés le matin. L'après-midi c'est la mise en pratique avec tableaux comparatifs dessinés et traduits en tamoul par les auxiliaires médicales par groupes de 2. Ils sont mis sur les murs de la salle de cours pour une mémorisation progressive: APIS/BRYONIA, ACONIT /BELLADONA, ARSENICUM ALBUM/ GELSEMIUM, BRYONIA/ RHUS TOX.



Des jeux de rôle médecin patient ont donné vie aux remèdes homéopathiques et permis de concrétiser les connaissances théoriques. Couleur et joie sont au programme. Parmi ces 11 auxiliaires médicales j'ai retrouvé le visage de Rajasri, Ramya S , Growri et Praveena (formation SH 2023 2024) Ainsi que Nishantini, Pryanga et Umarani (formation 2018 2020). Et j'ai fait connaissance avec 4 nouvelles auxiliaires médicales : Savitha, Kanimozhi, Ramya R et Asha.



Ces femmes engagées viennent chaque jour de leurs villages éloignés, très motivées. Je constate une amélioration au fil des missions de formation. Elles prennent confiance en elles, la prise de parole est plus facile, la confiance réciproque. Elles méritent leur diplôme qui leur est remis à chacune après un bilan de compétences.



Le support de SH permet de donner à ces auxiliaires médicales la responsabilité du suivi médical et d'assurer le service de soins des plus démunis, tout au long de l'année, avec la mise en pratique des connaissances acquises.

Puis, vient le deuxième temps de notre mission: les CAMPS MEDICAUX

Consultations dans les villages avec l'équipe de santé et l'équipe pharmacie sous la responsabilité de Deepam Trust en partenariat avec SH. Départ en rickshaw avec Nicolas Truffart (ostéopathe) le Dr Jegadeeswari, les gros sacs de la pharmacie. Mr Zacharias devant pour guider le chauffeur. Le Dr Tamilthendral et la responsable de la préparation des remèdes homéopathiques nous rejoignent à mobylette.

Premier camp: Village de SORIYAMOOLAI Les auxiliaires médicales Nishantini et Ramya S sont présentes, mettent les patients en confiance et établissent une fiche à l'entrée avant de nous rejoindre pendant les consultations. Nous sommes installés sous un hangar à grains (gros sacs en toile de jute) devant le temple. Avec les 2 médecins indiennes et Nicolas Truffart l'ostéopathe nous trouvons chacun notre espace côte à côte. L'histoire de vie et les circonstances de la maladie (ou de l'accident) sont connues grâce à la traduction des différentes questions posées et leurs

réponses avant l'examen clinique. Les consultations sont diverses, en majorité des douleurs « pain » (cou, épaules, épicondylites, hanches, genoux) avec leurs modalités d'amélioration et d'aggravation.



Ces travailleurs agricoles sont usés par leur dur labeur. Les femmes travaillant, courbées en 2, pieds nus pour repiquer le riz ou arracher l'herbe à mains nues. Les hommes travaillant dans les rizières ou coupant les cannes à sucre portent de lourdes charges sur leur tête. Ces douleurs sont accompagnées de déformations marquées des pieds et de gros genoux sur des jambes maigres. Le prêtre du temple viendra consulter aussi avec ses antécédents d'ulcère d'estomac, diabète maigre et se plaint de démangeaisons des jambes avec lésions de grattage sur peau indurée. Je le consulte à mon rythme, dans l'esprit homéopathique, afin de prescrire le remède adéquat.



J'ai sollicité l'avis du Dr Tamilthendral pour une patiente présentant un important œdème unilatéral du membre inférieur et du pied (prenant le godet) sans signe inflammatoire (pas de rougeur ni de chaleur locale). Elle me confirme que c'est fréquent dans cette région et qu'elle prescrit Hydrocotyle remède que je ne connais pas et que je découvre dans la matière médicale pour « éléphantiasis » avec les modalités présentées par la patiente. Trois autres patients consulteront dans la matinée avec les mêmes symptômes et modalités. A midi ça commence à chauffer sous le grand toit de tôles ondulées et la fatigue se fait sentir. Un thé nous est amené puis nous continuons. Ce premier camp a permis 118 consultations avec l'aide des 2 médecins indiennes qui travaillent plus rapidement que moi car elles assurent le suivi des malades lors des camps médicaux tout au long de l'année.



Les soins de médecine manuelle sont donnés par l'ostéopathe à son rythme. Les prescriptions homéopathiques sont délivrées sur place aux patients par l'équipe pharmacie.



Deuxième camp: Village de KODIYALAM

Il pleut, nous consultons dans la maison à toit de palmes de cocotier tressées de la famille de Priyanga. Elle nous assiste pendant les consultations avec Growri et Praveena. Les femmes médecins indiennes sont en face. Cette nuit il a plu « des cordes » avec fuites d'eau dans ma chambre qui ont rempli 2 bassines. Consultations de nombreuses femmes présentant des troubles des règles avec douleurs et cycles irréguliers, de grosses varices, des pertes vaginales. Une femme consulte avec son dossier médical pour bouffées de chaleur suite à une hystérectomie avec ménopause brutale. L'examen révèle à la palpation un énorme goitre. Son mode réactif correspond à lachesis qui est prescrit en 30CH. Je lui demande aussi de faire un bilan biologique à l'hôpital gouvernemental pour trouver le bon dosage du traitement par thyroxine qu'elle prend chaque jour.



Des patients hypertendus avec vertiges et insomnie consultent. Des enfants fiévreux avec toux grasse et quintes de toux, certains avec prurit sur tout le corps. Mr Zacharias traduit les questions posées et leurs réponses pour trouver le mode réactif individuel de ces enfants et des patients. Et toujours de nombreuses personnes qui souffrent de douleurs avec leurs caractéristiques et leurs modalités.



Troisième camp: Village de SERUKADAMBUR

Les auxiliaires médicales Praveena, Growri et Umarani sont présentes pour nous aider. C'est le village où nous avons été invités pour la fête de Pongal, les personnes nous connaissant arrivent en confiance pour les consultations. L'installation se fait dans l'enceinte du temple : Nicolas au sol avec ses tapis de yoga et moi avec Mr Zacharias à l'entrée. Cela demande un certain temps pour tout débarrasser et nettoyer.



L'équipe pharmacie s'installe dehors malgré le temps nuageux et humide. La porte du temple est fermée après l'entrée des patients qui consultent. Les 2 médecins indiennes consultent en face sous la terrasse couverte d'une maison. Un homme de 55 ans arrive portant un longui (comme c'est la coutume dans les villages) muni d'un parapluie. Il consulte pour persistance de fièvre après typhoïde mais aussi pour des douleurs de genoux. Nous cherchons avec les auxiliaires médicales le remède homéopathique en repérant ses modalités.



Il y a aussi beaucoup de demandes de consultations pour l'ostéopathe. Les hommes et les femmes observent comme il prend soin des personnes qui désirent être soignés en thérapie manuelle. Un homme plus jeune (fumeur avec des antécédents d'addiction alcoolique) consulte avec une induration ulcérée de la lèvre inférieure type carcinome. Je sollicite l'avis du Dr Jegadeeshwari qui confirme le diagnostic et explique au patient, en tamoul, la nécessité d'une intervention chirurgicale à l'hôpital gouvernemental. Aucun remède homéopathique n'est prescrit.



Consultations aussi d'enfants présentant des problèmes ORL et de l'asthme. Ils sont examinés, auscultés et un diagnostic, puis, un traitement homéopathique (correspondant à leur réaction individuelle à la maladie et à leur terrain) est prescrit. Des femmes âgées dénutries, déminéralisées, édentées, mastiquant un mélange de tabac et coca pour masquer la faim consultent pour fatigue intense. La matière médicale consultée retrouve souvent les signes de Phosphoricum Acidum.



Comme la pluie s'intensifie, l'équipe pharmacie se réfugie dans le temple avec nous. Un thé nous est offert pour une courte pause. Tous les patients qui viennent chercher leur remède avec les prescriptions des 3 médecins homéopathes font la file dans le temple où nous consultons. Le niveau sonore monte donc en puissance. A nous de nous adapter pour continuer en restant patients, sereins et compatissants.



Quatrième camp: Village de MANLMETU

Les auxiliaires médicales Nishantini , Savitha, Ramya S sont présentes pour nous aider. Nous sommes chargés et partons avec 2 rickshaw. Il fait beau, je suis installée, en plein air, à l'entrée du temple. Je travaille, à mon rythme, sur le côté devant un dieu moustachu (avec faucille à la main) qui chevauche un chien blanc. Toujours de nombreuses consultations pour douleurs.

Un homme de 21 ans présente une douleur de hanche suite à une chute (sur les fesses) d'un cocotier où il grimpeait. Un homme de 26 ans tailleur de son métier consulte pour douleurs du dos jour et nuit. Savitha l'auxiliaire médicale amène en consultation son mari. Suite à un accident de mobylette sans casque (ici personne ne porte de casque) avec chute violente sur le front faisant éclater l'os frontal d'où son ablation totale. À l'examen quand il enlève sa casquette c'est très impressionnant. Il souffre de maux de tête aggravés au froid et persistants avec insomnie. Je le confie aux bons soins de thérapie manuelle après lui avoir prescrit un remède homéopathique demandé pour son insomnie avec agitation anxieuse.

Le prêtre du temple consulte avec ses radiographies et son dossier médical pour calculs rénaux récidivants avec brûlures urinaires et prurit des jambes aggravé la nuit. Il me montre ses radiographies.



Des hommes présentent des signes cliniques de troubles prostatiques, un enfant des crises d'épilepsie. La consultation de la matière médicale est incontournable et l'aide du traducteur indispensable. L'examen clinique en position assise, la prise du pouls, l'examen de la langue, la prise de la tension artérielle se révèlent aussi essentielles.

Consultations aussi de plusieurs hommes jeunes suite d'accidents de vélo ou de mobylette (conduite sans casque). Avec douleurs séquellaires et aussi une fracture du poignet gauche il y a un mois avec articulation qui reste douloureuse et ankylosée. Aucune radiographie n'a été faite.

Il y a aussi les douleurs suite aux chutes sur le sol lors du sport local le Kabbadi. Douleurs musculaires surtout, mais aussi une entorse de la cheville. Après les consultations on nous convie à assister à un match « en direct » et de nombreuses coupes de récompenses nous sont amenées. Nous comprenons que ce sont les champions de Kabbadi de la région. Les attaques de moustiques, à la tombée de la nuit, nous font renoncer à assister à la fin du match, mais, nous comprenons la violence des chutes.

Cinquième camp: Village d'ARTRANGARAI

C'est le village d'Ischwarya (auxiliaire médicale de la formation SH 2018). Umarani est aussi présente et active avec nous. Ce dernier camp est plus tranquille, car au dernier moment les hommes en âge de travailler ont été réquisitionnés pour un travail journalier intense. Ici pas de salaire mensuel pour les personnes vivant dans ces petits villages ruraux isolés.

Le pasteur protestant nous a ouvert son église pentecôtiste avec « God bless you » (Dieu vous bénisse) gravé sur les portes en bois à l'entrée de la grande salle où nous nous installons tous les 4 en trouvant chacun son espace. C'est agréable de travailler dans un même lieu, en équipe de soignants avec un esprit de service des plus vulnérables.

L'équipe pharmacie se trouve à l'entrée sous un toit aéré en bois et palmes de cocotiers.



Je consulte un homme âgé qui présente du prurit jour et nuit, sur tout le corps, il se gratte jusqu'au sang et a travaillé toute sa vie dans les rizières. Il est énervé, parle fort, et mâche ses feuilles de bétel. J'apprends qu'il a perdu sa femme suite à un accident vasculaire cérébral l'année dernière puis son fils d'un accident de mobylette le mois dernier. Il se sent très en colère et présente d'autres signes de nux vomica qui sera prescrit en haute dilution. Ici nous avons différentes dilutions: 30 CH, 200K, ainsi que des remèdes en 6x : calcarea phosphorica ou calcarea fluorica ou calcarea carbonica ou silicea.



Pendant la consultation je suis perturbée par les cris incessants d'un bébé tout proche, derrière la cloison. Par Growri, je demande l'autorisation à la famille de les rencontrer (dans leur intimité) pour voir le bébé. Nous découvrons une très jeune maman paniquée qui secoue avec vigueur et sans interruption son nourrisson car elle a déjà donné le sein et changé le bébé et se sent impuissante. Avec l'auxiliaire médicale nous lui faisons prendre son bébé en position cranio-sacrée (une main sous la tête et l'autre entre les jambes) ce qui induit un léger balancement. Nous la rassurons car elle a peur de le faire tomber. Le bébé se détend et ses bras deviennent ballants. Comme la grand-mère paternelle est proche nous lui demandons de chanter une chanson et tout s'apaise. Nous repartons, entourées de sourires, pour reprendre les consultations dans l'église, au calme. Une femme de 38 ans paralysée du côté droit consulte accompagnée de sa fille de 11 ans. Elle est hypersensible, demande un soutien continu à sa fille car elle a peur de l'avenir. Elle présente les signes réactionnels individuels de Pulsatilla qui lui est prescrit.



Une femme de 70 ans diabétique consulte pour douleurs abdominales en continu, sans modalités précises, elle est constipée, hypotendue, amaigrie, très fatiguée. A l'examen une grosse masse dure de tout le ventre confirme une cause sérieuse (cancer de l'utérus probable). Elle ne veut et ne peut faire un bilan ni subir une intervention chirurgicale. Nous respectons son choix et Sepia qui correspond à ses symptômes lui est prescrit. Je la présente au Dr Tamilthendral qui lui propose de venir en consultation au prochain camp médical (après notre départ) pour un suivi régulier. Il y a eu bien d'autres consultations avec salutation (vanakam), échange de regards, traduction anglais tamoul pour un abord global et singulier des patients souffrants. Puis, examen clinique respectueux car dans la culture indienne on ne se déshabille pas et dès qu'une jambe est découverte vite le sari la recouvre.

Troisième temps de la mission:

Rencontres des femmes du WSHG (Women Self Help Group). Ce sont les femmes responsables dans leurs villages. Nous avons répondu aux questions sur les problèmes de santé qu'elles rencontrent au quotidien.



Conclusion: Nous sommes les envoyés de SH (en binôme) et nous avons besoin d'un état d'esprit de confiance les uns envers les autres pour les soins des plus vulnérables. Deepam Trust veille sur nous et organise, en amont, notre mission avec le soutien de SH. Vivre ce travail intense au cœur de cette équipe de santé soudée : les 2 médecins indiennes, les 2 praticiens de SH, les auxiliaires médicales, l'équipe pharmacie, le responsable et traducteur Mr Zacharias, est une expérience d'humilité et d'humanité enrichissante dans une bienveillance réciproque. Lors de cette nouvelle mission il m'a été donné de vivre en patience, confiance et gratitude.



C'est un temps de vie dans le dénuement qui me recentre sur les priorités essentielles. J'espère rayonner ce que j'ai reçu et le partager avec l'équipe des bénévoles de SH, les adhérents et les donateurs : ceux qui permettent le renouvellement de ces missions et actions de santé.

Soyez en remerciés pour ces populations rurales pauvres et souffrantes.