



Compte rendu « l'Ostéopathie pour un mieux être » Constance Evrard, Ostéopathe

Une jeune ostéopathe, à l'avenir prometteur, Constance Evrard, nous a expliqué en quoi consiste cette technique globale de soins.

L'ostéopathie est une approche thérapeutique non conventionnelle, qui permet, par des manipulations manuelles du système musculo squelettique et des techniques de relâchement myofascial, d'apporter un soulagement, dans le domaine des troubles fonctionnels.

Un médecin américain Andrew Taylor Still, a découvert cette technique en 1874, aux Etats- Unis, a fondé son école et fait des émules: un de ses élèves a importé en Europe cette approche thérapeutique, en 1917, à Londres Il faudra attendre 1960, pour qu'elle arrive en France et 2007 pour qu'elle soit légalisée!

L'ostéopathe diagnostique et traite les troubles de santé liés aux troubles fonctionnels, dans les domaines ostéoarticulaire, digestif, ORL, pulmonaire, urogénital et du système nerveux(stress, anxiété).

Les 4 principes de l'ostéopathie: chaque structure du corps a une fonction physiologique et réciproquement; notion de globalité et d'inter relations entre toutes les parties du corps; principe d'autoguérison (le corps peut réparer, s'adapter, se défendre, ou compenser); rôle de l'artère : tout organe, non atteint d'une lésion organique est capable de fonctionner à condition que sa vascularisation soit correcte.

Cette technique, en méthode douce, par des pressions manuelles sur les zones en souffrance, les fascias, ou la boîte crânienne, permet des améliorations spectaculaires sur de nombreuses pathologies fonctionnelles, à tout âge!