



Dimanche 21 Janvier 2018

15h-18h

*Mairie du 2ème
8 rue de la Banque
75002 Paris*

La Réflexologie en autostimulation

Elisabeth Breton

La réflexologie se base sur le fait que les nerfs et les organes du corps sont reliés à des points spécifiques (appelés zones réflexes) situés aux extrémités des pieds, des mains et du visage.

La réflexologie s'inscrit parmi l'éventail des possibilités non pharmacologiques en cas de: anxiété, agitation, constipation, douleurs musculaires du dos, fatigue, migraine, surmenage, troubles hormonaux, troubles du sommeil, tension nerveuse,...
Elle a un effet calmant, drainant et revitalisant.

Des exercices nous permettront de découvrir des points réflexes antistress en autostimulation au niveau des mains et du visage .

TARIFS :

20€ : non adhérents à SH

10€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté

30€ : adhésion annuelle à SH

SUR RESERVATION :

Pour des questions d'organisation, s'inscrire par mail ou téléphone

Envoyer chèque à Solidarité Homéopathie, C/O Mme Boutron, 12 rue A. Laurent 75011 Paris

Contact : E - Mail : shparis@orange.fr Tel : 06 07 48 13 71

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Paris
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Présidente : Dr Dominique Eraud

Contact : S. Mougnot : 06 07 48 13 71 - E-mail : shparis@orange.fr

site: www.solidarite-homeopathie.org Compte Twitter : @SolidariteHomeo