



Dimanche 3 Décembre 2017

15h-18h

*Mairie du 2ème
8 rue de la Banque
75002 Paris*

A l'écoute du ressenti corporel

Découverte du Focusing

*Bernadette Lamboy, Docteur en Psychologie
Directrice de l'Ifef (Institut de Focusing d'Europe Francophone)*

Nous vivons les situations avec le corps et le corps nous parle de comment nous les vivons. Chaque situation crée un ressenti spécifique que nous pouvons écouter pour savoir ce qu'il témoigne pour nous. Suis-je à l'aise ou mal à l'aise ? Quelque chose me retient ou au contraire me pousse vers l'avant ? Au-delà des émotions ressenties, nous avons un sens corporel plus global qui nous sert de référence, de guide, de boussole intérieure.

Je vous inviterai à travers différents exercices à découvrir et apprivoiser cette dimension qui nous reconnecte à qui nous sommes vraiment.

TARIFS :

20€ : non adhérents à SH

10€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté

30€ : adhésion annuelle à SH

SUR RESERVATION :

Pour des questions d'organisation, s'inscrire par mail ou téléphone

Envoyer chèque à Solidarité Homéopathie, C/O Mme Boutron, 12 rue A. Laurent 75011 Paris

Contact : E - Mail : shparis@orange.fr Tel : 06 07 48 13 71

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Paris
Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Présidente : Dr Dominique Eraud

Contact : S. Mougnot : 06 07 48 13 71 - E-mail : shparis@orange.fr

site : www.solidarite-homeopathie.org Compte Twitter : @SolidariteHomeo