



**Atelier Santé à 9H30**  
*Salle Guillaume de Nogaret*  
*Espace Pitot*  
**Montpellier**

## **Atelier Samedi 13 Janvier 2018**

### **L'ART-THERAPIE**

ou comment devenir acteur de notre santé

Pourquoi attendre d'être malade pour réveiller l'artiste en nous et tirer profit de tout ce que l'art peut nous apporter?

L'art-thérapie permet aussi de mieux nous connaître, nous harmoniser, développer notre créativité et notre capacité à nous émerveiller.



Il ne nous garantit cependant pas une santé infaillible... Notre corps physique est le lieu de somatisation des maladies qui prennent souvent naissance dans nos corps subtils, et c'est aussi à ce niveau qu'intervient l'art-thérapeute.

Selon notre sensibilité, vulnérabilité ou notre pathologie, un art sera plus indiqué qu'un autre. L'accompagnement par l'art-thérapeute adapté prends alors tout son importance et sa valeur..

### **Catherine Pauze, art-thérapeute depuis 20 ans**

vous expliquera pourquoi elle a choisi de travailler avec

la peinture sur papier mouillé selon la méthode du Dr Margarethe Hauschka

**Entrée** : 10€ (5€ : adhérents à SH, étudiants et personnes en difficulté)

**Adhésion annuelle SH** : 30€ (15€ : étudiants et personnes en difficulté)

En adhérent, vous encouragez nos médecins et thérapeutes qui font des missions de soins bénévoles en France et à l'étranger.

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Montpellier

**Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance**

Président : Docteur Jean Luc Boesch

Contact : 04 67 68 34 88 ou 06 29 03 72 09 - E-mail : [sh.herault@gmail.com](mailto:sh.herault@gmail.com)

site : [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org) Compte twitter : SolidariteHomeo