



## Méditer avec la vibration des sons

Organisé par Solidarité Homéopathie  
Dimanche 20 Novembre 2016 – Mairie Paris 2ème  
Avec Fabien Maman

Pour nous préparer à l'écoute des sons et leurs vibrations, nous avons commencé par des exercices de Qi Gong ; puis **FABIEN** nous a fait écouter la mélodie du " JOUR" : il a mis au point un thème musical pour chaque jour.

Fabien nous a ensuite fait découvrir la vibration des voyelles et des consonnes.

Le langage est électromagnétique : parler différentes langues constitue ...des massages " vibratoires " ! Nous avons tous ensemble exploré et chanté les voyelles A, O, U, E, I et certaines consonnes: Quelle différence on a ressenti en nous !



Nous avons associé le chant des voyelles avec des exercices avec les bras : un excellent moyen de détendre la tête: "un massage avec des sons" ;

Nous avons terminé par l'écoute d'une mélodie celle " de la saison automne" : il a réalisé des CD avec la musique de chaque saison qui tonifie nos énergies en harmonie avec l'environnement.

Pour ne pas "casser les vibrations des sons", nous avons applaudi sans taper dans les mains, en agitant juste légèrement les mains en l'air.

Et nous sommes partis avec toutes ces vibrations de calme et de force.

**Les sons sont " comme " des aiguilles d'acupuncture !**