



Les plantes à épices, à parfum et les allergies

Les serres – parc de la tête d'or - Lyon
Avec les docteurs Chantal Vulliez et JL Degraix et
le jardinier botaniste Grand Lyon JP Griénay

Nous avons démarré par un peu d'histoire : les noms latins attribués aux plantes reflètent leur fonctionnement comme le lierre rampant ou *hedera helix*, ou se réfèrent souvent aux héros mythologiques comme l'achillée (vient du héros achille) ou l'heracleum. On a appris que des solonacés comme la tomate étaient considérées avant comme le diable car venant de hors Europe.

Nous avons continué notre promenade :

- Plantes irritantes comme les euphorbes, le ficus, le citrus, le lierre, le cyprès, le thuya ;
- Plantes phototoxiques comme la berce utilisée avant pour soigner le vitigo (contient de la psoralène qui active la photosensibilité), l'heracleum, les fleurs de carottes ou angélique ;
- Plantes toxiques ou non selon la dose ou la partie utilisée comme la tige de rhubarbe qui se mange et ses feuilles poison ou le vitex



-Plantes utilisées pour leurs bienfaits :

Dans les parfums : le ciste pour sa gomme, le ladanum utilisé dans le parfum chypre ;

Comme épices : L'arbre à 4 épices, le curcuma à utiliser avec le poivre pour une bonne biodisponibilité et comme teinture chez les bouddhistes, la mélisse, le saule d'où est tiré l'aspirine, le calendula, la phacélie un engrais vert.



Nous avons pu admirer la beauté d'un tulipier et sa magnifique fleur considérée comme un « brouillon », de plantes sans racine, de plantes à racines partant du milieu du tronc ; Nous partons avec, à l'esprit, toutes ces astuces, ces richesses de la nature que l'on a pu admirer grâce à cette visite privée des serres de Lyon, de ses jardins botaniques.



Merci à nos conférenciers si savants !

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Président : Docteur Chantal Vulliez

Contact : S. Mougenot : 06 07 48 13 71 - E-mail : shlyon@orange.fr

site : www.solidarite-homeopathie.org