

*Solidarité Homéopathie*



## Atelier Méditation

Samedi 22 Novembre 2014

14h30-18h

48 Bd Baron du marais  
69110 Sainte Foy les Lyon



# La Méditation Pleine Présence

Lama Lhündroup,

Directeur de l'université Rimay- Institut Karma Ling

Pour le développement de la pleine conscience

En présence du docteur Chantal Vulliez, stomatologue homéopathe, acupuncteur

- Introduction à la Pleine Présence :  
Ouverture, Sensation, Relaxation et Empathie.
- Une approche naturelle, universelle et laïque de la méditation.
- Des explications et des moments de pratique seront proposés.
- Suivi d'un moment convivial avec boissons chaudes

**Tarif : 20€ (adhérents , étudiants et personnes en difficulté 10€)**

**Contact : 06 07 48 13 71 – [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)**

**SUR RESERVATION :**

Envoyer chèque à l'ordre de Solidarité Homéopathie à  
Sophie Mougnot, vice présidente Antennes SHFrance  
80 A rue de la garenne – 69005 Lyon

Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Présidente : Docteur Chantal Vulliez

Contact : S. Mougnot : 06 07 48 13 71 - E-mail : [shlyon@orange.fr](mailto:shlyon@orange.fr)

site: [www.solidarite-homeopathie.org](http://www.solidarite-homeopathie.org) twitter : @SolidariteHomeo