



Le Nuan Boran

Thérapie manuelle thaïlandaise

Avec maxime Bailleux

Jeudi 19 Janvier 2017 – Tassin la demi lune

Nous connaissons le massage thai destiné aux touristes.

Il faut savoir que le massage thai ou nuan boran est très ancien et avant de s'adapter aux touristes, cette technique manuelle avait un but thérapeutique.

Les « outils » utilisés par le thérapeute sont les doigts, les mains, les coudes, les genoux, les pieds.

Le thérapeute va exercer des pressions sur des localisations précises.

Ces pressions seront progressives, dans l'écoute de celui qui reçoit le soin.

Des étirements sont pratiqués à la fin de la séance afin de rétablir un équilibre global.

Nous avons eu la chance de pouvoir voir cette pratique millénaire qui vise à assouplir les parties tendues et à débloquer les tensions du corps.



Solidarité Homéopathie et Médecines alternatives - Antenne Lyon

Association reconnue d'Assistance et de Bienfaisance

Président : Docteur Chantal Vulliez

Contact : S. Mougenot : 06 07 48 13 71 - E-mail : shlyon@orange.fr

site : www.solidarite-homeopathie.org