



**Conférence organisée par Solidarité Homéopathie
Mardi 24 novembre 2015 - Atrium– Tassin la demi lune
Nutrition – Prévention des maladies de civilisation
Professeur Henri Joyeux**

La soirée du 24 novembre 2015 restera pour notre association une date importante grâce à la présence du professeur Henri Joyeux qui a captivé l'auditoire présent à l'auditorium de Tassin.



Malgré les événements internationaux inquiétants et l'annulation de nombreux événements, cet homme d'un grand courage a maintenu son intervention pour rappeler les bases de la santé que sont l'alimentation saine et le mode de vie équilibré .

Devant une salle comble et attentive, il a évoqué le mode de vie destructurant des français : malbouffe induite pas les medias, manque d'activité physique adaptée, desinstruction des enfants par la télévision....

Mais il nous a redonné espoir grâce à un changement radical du mode alimentaire évitant les protéines animales en trop grande quantité (une seule pièce de viande de bœuf par semaine suffit). Les fruits frais en quantité 5 à 6 par jours : c'est facile, ça ne se cuisine pas ! Les légumes biologiques sans pesticide doivent être cuits à la vapeur sur un seul étage.



On ne peut résumer en quelques lignes tous les précieux conseils dictés par cet homme de haute valeur qui n'hésite pas à dire comment il visualise la médecine :

Que ton alimentation soit ton médicament !